

# Die Erkältung verkürzen

**Lebensbaum, Färberhülse und Sonnenhut: Das sind die Wirkstoffe von Esberitox® und Esberitox® COMPACT. Die Phytopharmaka setzen ursächlich an, können den Verlauf der Erkältung mildern und die Dauer nachweislich verkürzen.<sup>1</sup>**

**J**etzt, in der kühlen Jahreszeit, wenn es feucht und kalt ist, haben Erkältungskrankheiten Hochkonjunktur. PTA kennen das als saisonal auftretendes Phänomen: Schniefende und hustende Kunden stehen in der Offizin mit „dickem Hals“, die gewaltig die „Nase voll“ haben von Schnupfen, Husten und Heiserkeit. Eine ganze Armee aus Rhino-, Corona-, Adenoviren und weiteren Übeltätern hat sie fest im Griff. Die Erkrankten wünschen sich nichts mehr, als ihre Erkältung schnell loszuwerden – und setzen dabei gern auf Pflanzenkraft. Genau das bietet das neue Esberitox für die ganze Familie\*. Es enthält 3,2 mg Trockenextrakt der Pflanzenkombination aus Lebensbaum, Färberhülse und Son-

nenhut je Tablette und ist daher bereits für Kinder ab 4 Jahren geeignet.

**Effektiver Erkältungsverkürzer** Vorbild für das neue Esberitox® war Esberitox® COMPACT, das die Arzneipflanzen Lebensbaum, Färberhülse und Sonnenhut in fünffacher Konzentration enthält. Mit dem Präparat verläuft die Erkältung deutlich milder und kann um bis zu drei Tage verkürzt werden<sup>1</sup>. In einer aktuellen, apothekenbasierten Studie<sup>2</sup> wurden Wirksamkeit und Verträglichkeit von Esberitox® COMPACT untersucht. Diese Studie bestätigte frühere Ergebnisse. Die Verträglichkeit des OTC-Präparates wurde von 98 Prozent der Patienten mit gut bis sehr gut beurteilt, 94 Prozent der

Patienten zeigten sich zufrieden bis sehr zufrieden damit.<sup>2</sup> Übrigens: Je früher mit Esberitox® COMPACT therapiert wurde, desto höher waren die Erfolgsaussichten für eine schnellere Besserung. Der Erkältungsverkürzer, der ursächlich ansetzt und die Immunabwehr fördert, kann auch als Basismedikation verwendet werden und in Ergänzung mit symptomatisch wirkenden Arzneien eingesetzt werden.

Möglich machen das drei Powerpflanzen, die hier näher vorgestellt werden sollen.

**Der Lebensbaum** Der Extrakt aus seinen Spitzen und Blättern bekämpft die Erkältungsviren direkt, indem er anti- ▶

\* ab 4 Jahren

## FAKTEN ZUM NEUEN ESBERITOX® AUF EINEN BLICK

- Immun-Aktivkomplex aus Lebensbaum, Färberhülse und Sonnenhut; 3,2 mg Trockenextrakt je Tablette
- individuell dosierbar und damit für die ganze Familie ab 4 Jahren geeignet
- wirkt ursächlich und bekämpft die Erkältungsviren direkt
- verkürzt die Erkältungsdauer um bis zu 3 Tage<sup>1</sup>
- lindert die Erkältungssymptome<sup>1,3</sup>
- mit frischem Zitronengeschmack
- sehr gut verträglich
- gluten-, zucker-, lactosefrei, vegan
- Die Tabletten können auch gekaut werden



## PRAXIS INFOTHEK

► viral wirkt. Darüber hinaus aktiviert die Arzneipflanze die körpereigenen T-Killerzellen. Diese sind im Immunsystem dafür zuständig, virusinfizierte Zellen zu zerstören.

**Die Färberhülse** Die Inhaltsstoffe aus dem Wurzelstock beschleunigen und unterstützen die Bildung von Antikörpern. Mit ihrer Hilfe werden Viren gebunden oder markiert, sodass sie von den Fresszellen (Makrophagen) leichter erkannt und unschädlich gemacht werden können.

**Der Sonnenhut** Die Wurzeln von Purpursonnenhut und Blassfarbenem Sonnenhut wirken ebenfalls antiviral. Die Arzneipflanze aktiviert die Fresszellen und fördert die Produktion von Boten-

stoffen, die unter anderem weitere Immunzellen aktivieren. Mit Hilfe dieser Immunzellen wird weiterhin die Produktion von Antikörpern angekurbelt. Infizierte Zellen werden aufgespürt und ausgeschaltet. Damit können sich die Erreger nicht weiter ausbreiten.

Alle drei Arzneipflanzen im Zusammenspiel aktivieren und unterstützen das Immunsystem an unterschiedlichen Stellen und sind so eine effektive, ursächlich ansetzende Hilfe bei Erkältung.

Das neue Esberitox® ist mit seiner durchdachten Galenik individuell dosierbar und kann schon von Kindern ab 4 Jahren eingenommen werden. Der pflanzliche Erkältungsverkürzer ist zudem vegan, zucker-, gluten- und lactosefrei, schmeckt

angenehm frisch nach Zitrone und kann gekaut werden – das erleichtert Kindern die Einnahme.

Für Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren gibt es die geballte Pflanzenpower im fünffach konzentrierten Esberitox® COMPACT. Dreimal täglich wird eine Tablette für die ursächliche Erkältungstherapie eingenommen. ■

Alexandra Regner,  
PTA und Fachjournalistin

<sup>1</sup> Henneicke-von Zepelin, H.-H., et al., Current Medical Research and Opinion, Vol.15 (1999): 214-227. (Studie mit wirkstoffgleichem Präparat durchgeführt)

<sup>2</sup> Apotheken-basierte nicht-interventionelle Studie (NIS) zur Wirksamkeit und Sicherheit von Esberitox® COMPACT bei Erkältungskrankheiten; Interner Report, Schaper & Brümmer, Salzgitter-Ringelheim, 12.10.2017

<sup>3</sup> Naser, B. et al.: Phytomed. 2005; 12(10): 715-722

**Esberitox®, Zus.-Setz.:** 1 Tablette enthält: 3,2 mg Trockenextrakt (4-9 : 1) aus einer Mischung von Färberhülswurzelstock : Purpursonnenhutwurzel : Blassfarbener Sonnenhutwurzel : Lebensbaumschoten und -blättern (4,92 : 1,85 : 1,85 : 1). Auszugsmittel: Ethanol 30 % (V/V). Sonstige Bestandteile: Betadex, Mannitol (Ph. Eur.), Glyceroldibehenat (Ph. Eur.), Magnesiumstearat (Ph. Eur.) [pflanzlich], Saccharin-Natrium, Citronensäure-Monohydrat, Citronenaroma (natürlich). **Anw.:** zur unterstützenden Therapie viraler Erkältungskrankheiten. **Gegenanz.:** Überempfindlichkeit gegen einen der Wirk- oder Hilfsstoffe oder gegen Korbblütler. Aus grundsätzlichen Erwägungen nicht einzunehmen bei fortschreitenden Systemerkrankungen wie Tuberkulose und Sarkoidose; bei Autoimmunerkrankungen wie Kollagenosen, multipler Sklerose; bei erworbenen Immunabwehrschwächen wie Aids-Erkrankungen, HIV-Infektionen; bei Immunsuppression z.B. durch Zytostatikatherapie oder immunsuppressiver Behandlung z.B. nach Transplantationen; bei hämatologischen Erkrankungen des weißen Blutzellsystems wie Leukämie und Agranulozytose. **Nebenwirk.:** Überempfindlichkeitsreaktionen (z. B. Hautausschlag, Juckreiz, Gesichtsschwellung, Atemnot, Blutdruckabfall); Schwindel; Bauchschmerzen, Übelkeit, Durchfall. Zur Häufigkeit können keine Angaben gemacht werden.  
Schaper & Brümmer GmbH & Co. KG, Bahnhofstr. 35, 38259 Salzgitter Stand 02/2018

**Esberitox® COMPACT, Zus.-Setz.:** 1 Tablette enthält: 16 mg Trockenextrakt (4-9 : 1) aus einer Mischung von Färberhülswurzelstock : Purpursonnenhutwurzel : Blassfarbener Sonnenhutwurzel : Lebensbaumschoten und -blättern (4,92 : 1,85 : 1,85 : 1). Auszugsmittel: Ethanol 30 % (V/V). Sonstige Bestandteile: Mannitol (Ph. Eur.), Betadex, Citronenaroma, Glyceroldibehenat (Ph. Eur.), Magnesiumstearat (Ph. Eur.), Citronensäure-Monohydrat, Saccharin-Natrium. **Anw.:** zur unterstützenden Therapie viraler Erkältungskrankheiten. **Gegenanz.:** Überempfindlichkeit gegen einen der Wirk- oder Hilfsstoffe oder gegen Korbblütler. Aus grundsätzlichen Erwägungen nicht einzunehmen bei fortschreitenden Systemerkrankungen wie Tuberkulose und Sarkoidose; bei Autoimmunerkrankungen wie Kollagenosen, multipler Sklerose; bei erworbenen Immunabwehrschwächen wie Aids-Erkrankungen, HIV-Infektionen; bei Immunsuppression z.B. durch Zytostatikatherapie oder immunsuppressiver Behandlung z.B. nach Transplantationen; bei hämatologischen Erkrankungen des weißen Blutzellsystems wie Leukämie und Agranulozytose. **Nebenwirk.:** Überempfindlichkeitsreaktionen (z.B. Hautausschlag, Juckreiz, Gesichtsschwellung, Atemnot, Blutdruckabfall); Schwindel; Bauchschmerzen, Übelkeit, Durchfall. Zur Häufigkeit können keine Angaben gemacht werden.  
Schaper & Brümmer GmbH & Co. KG, Bahnhofstr. 35, 38259 Salzgitter Stand 05/13

9 000 0119

### FAKTEN ZU ESBERITOX® COMPACT AUF EINEN BLICK

- Immun-Aktivkomplex aus Lebensbaum, Färberhülse und Sonnenhut; 16 mg Trockenextrakt je Tablette
- für Jugendliche ab 12 Jahren und Erwachsene
- wirkt ursächlich und bekämpft die Erkältungsviren direkt
- verkürzt die Erkältungsdauer um bis zu 3 Tage<sup>1</sup>
- lindert die Erkältungssymptome<sup>1,3</sup>
- zur Einnahme mit Wasser oder zum Kauen geeignet
- mit frischem Zitronengeschmack
- sehr gut verträglich
- gluten-, zucker-, lactosefrei, vegan

