

Und sie fliegen wieder



Das neue Jahr ist zwar erst einen Monat alt, offiziell befinden wir uns immer noch in den Wintermonaten und trotzdem wurden bereits die ersten Pollen gesichtet. Für Pollenallergiker bedeutet das Niesattacken, tränende Augen und eine laufende Nase. Die Pollensaison dauert in der Regel von Februar bis Oktober. Aufgrund von milden Wetterlagen kann aber bereits im Januar die Haselnuss für erste Heuschnupfenbeschwerden sorgen. Mehr zu diesem Thema finden Sie in unserer Fortbildung ab Seite 34.

Doch nicht nur die Pollensaison ist bereits im Gange, sondern auch die Erkältungssaison. Um eine Ansteckung zu vermeiden, ist eine sichere Desinfektion wichtig, um Keime, Viren und Bakterien abzuwehren. Ein entsprechender Schutz sollte also in keiner PTA-Handtasche fehlen. Machen Sie mit bei unserem ersten Fotowettbewerb: schicken Sie uns ein Handtaschen-Flatlay und mit etwas Glück gewinnen Sie. Auf www.diepta.de finden Sie alle wichtigen Infos zur Teilnahme, zum Gewinn und was ein Flatlay eigentlich ist.

Jetzt ist auch wieder die Zeit der guten Vorsätze. Viele finden den Weg ins Fitnessstudio, gehen schwimmen, wollen abnehmen. Dabei sollte man aufpassen, denn überall, wo es warm und feucht ist, lauern Pilze oder ihre Sporen. Selbst an ungewöhnlichen Orten, wie beispielsweise an Fitnessgeräten, lassen sie sich nieder. Mehr dazu finden Sie in unserem Schwerpunktthema Dermatomykosen.

Viel Spaß mit der Februar-Ausgabe!

Ihre *Nadine Hofmann*

Nadine Hofmann | Leitung Online-Redaktion

 Werden Sie Fan: www.facebook.com/ptainderapotheke