

# Wehret den Anfängen!

Dajana hat vor einem halben Jahr ihr PTA-Examen abgelegt, Diana ist schon seit einigen Jahren im Beruf. Dajana wendet sich bei kniffligen Fragen gerne an ihre Kollegin, heute berichtet sie von ihren **eigenen Erfahrungen**.



© Apotheke zum Löwen, Offenbach

**Diana Walther**  
Apotheke zum Löwen Offenbach

**Dajana:** Ich bin froh, dass wir den Weihnachtstrubel in der Apotheke gut überstanden haben.

Diana: Oh, ich auch. Es war heftig! Und ich bin froh, dass du mit deiner Erkältung nicht ausgefallen bist.

**Naja, vor Weihnachten wird wirklich jede Hand gebraucht. Da kann man es sich nicht leisten, krank**

zu werden und zuhause zu bleiben. Ich hatte Glück. Es blieb bei einem Schnupfen, der sich nicht auf die Nebenhöhlen niedergeschlagen hat. Aber ich habe ja auch was dafür getan.

Hast du was eingenommen?

Na klar, ich sitze doch an der Quelle, wie unsere Kunden immer sagen. Wir haben uns ja vor kurzem schon mal über Schnupfen und Nebenhöhlenentzündungen unterhalten, weißt du noch? Da dachte ich mir, ich probiere es mit Sinupret® extract. Und zwar gleich. Ich warte nicht erst, bis ich meine Nebenhöhlen spüre. Weil meine Nase ziemlich verstopft war, habe ich außerdem noch ein abschwellendes Nasenspray dazugenommen. Es hat offenbar funktioniert.

Das ist ja die Optimalversorgung. Die zugeschwollenen oberen Atemwege werden durch das Spray geöffnet und durch das Sinupret® extract kann der ganze Schleim abfließen, ehe er sich festsetzt.

Ich hatte das Gefühl zu spüren, wie der Schleim sich löst. Und zwar schon nach relativ kurzer Zeit. Es konnte alles gut abfließen und es hat sich nichts in den Nebenhöhlen festgesetzt. Zum Glück hatte ich sonst keine Symptome und konnte arbeiten gehen.

Kurz vor Weihnachten darf man in der Apotheke einfach nicht krank werden.

Das wollte ich euch wirklich nicht antun. Mir gefällt auch, wenn ein Arzneimittel eine lange Tradition hat. Bei Sinupret® sind es inzwischen über 80 Jahre. Das sage ich manchmal auch meinen Kunden. Ich finde, das schafft Vertrauen.

Und vor allem: In dieser Zeit wurde es kontinuierlich weiterentwickelt. Erst gab es Sinupret®, dann Sinupret® forte und jetzt Sinupret® extract. Ich finde es auch gut, wenn ein Hersteller weiter forscht und sein Produkt optimiert.

**Weiß man eigentlich, wie diese fünf Pflanzen genau wirken? Bioflavonoide sind**



© Apotheke zum Löwen, Offenbach

**Dajana Hamilton**  
Apotheke zum Löwen Offenbach

**die entscheidenden Inhaltsstoffe, oder?**

Genau, Bioflavonoide! Sie wirken sekretolytisch. Ich war ja neulich auf einem Seminar zu diesem Thema. Es gibt Untersuchungen, in denen die Bioflavonoide Chloridkanäle in der Schleimhaut der Atemwege öffnen. Dadurch werden vermehrt Chlorid-Ionen über die Schleimhaut bewegt.

Und die ziehen osmotisch bedingt Wasser mit, kann ich mir vorstellen.

Exakt! Dadurch wird der zähe Schleim in der Solphase, also direkt auf der Schleimhaut, wo die Zilien sitzen, dünnflüssiger und die Zilien können sich wieder bewegen. Das ohnehin dickflüssigere Sekret der Gelphase darüber kann viel leichter abtransportiert

gleich das vierfach konzentrierte\* Sinupret® extract genommen.

Das hätte ich auch so gemacht. Schließlich wird Sinupret® extract ja bei Rhinosinusitis jetzt auch in der neuen Leitlinie empfohlen.

**Entzündungshemmend wirken die Bioflavonoide aber auch, oder?**

Und ich hatte wirklich das Gefühl, die Kombination bringt's.

Ist doch auch logisch. Die Hohlräume und Verbindungen in den oberen Atemwegen sind ja zum Teil sehr eng. Warum soll man dem zähen Schleim nicht behilflich sein, wenn er das durch muss?

nächste Schnupfen kommt bestimmt!

**Vielen Dank auch! Jetzt bist erstmal du dran!**

Und bis dahin kannst Du ja alle Kunden mit verstopfter Nase von Deiner guten Erfahrung profitieren lassen – und Ihnen stets beim Kauf eines Nasensprays auch noch eine Packung

## »Ich konnte direkt spüren, wie der Schleim sich löst. Es konnte alles gut abfließen und es hat sich nichts festgesetzt.«

werden. Und mit dem Schleim die Viren und pathogenen Keime, die daran haften.

Ich kann mir richtig gut vorstellen, wie die mukoziliäre Clearance wieder funktioniert. Und da ich ja weiß, dass die Wirkung dosisabhängig ist, hab ich

Ja, und das führt zu einem Abschwollen der Nasenschleimhaut. Trotzdem keine schlechte Idee noch ein Nasenspray anzuwenden.

Ich kann mit verstopfter Nase überhaupt nicht schlafen, deswegen habe ich nicht lange gefackelt.

**Wichtig ist auf jeden Fall auch, dass man schnell handelt. Ich habe sofort, als meine Nase verstopft war, mit der Therapie angefangen und so würde ich es wieder machen.**

Die Gelegenheit wirst du sicher bekommen. Der Winter ist noch lang und der

Sinupret® extract dazuempfehlen. Damit nichts Schlimmeres daraus wird. ■

*Den Dialog begleitete  
Sabine Breuer*

**Sinupret® extract, Sinupret® forte, Sinupret® – Zusammensetzung:** 1 überzogene Tablette von Sinupret extract enthält als arzneilich wirksame Bestandteile: 160,00 mg Trockenextrakt (3-6:1) aus Enzianwurzel; Schlüsselblumenblüten; Ampferkraut; Holunderblüten; Eisenkraut (1:3:3:3:3). **1. Auszugsmittel:** Ethanol 51% (m/m). **Sonstige Bestandteile:** Glucose-Sirup 2,935 mg; Sucrose 133,736 mg; Maltodextrin 34,000 mg; Sprühgetrocknetes Arabisches Gummi; Calciumcarbonat; Carnaubawachs; Cellulosepulver; mikrokristalline Cellulose; Chlorophyll-Pulver 25% (E 140); Dextrin (aus Maisstärke); Hypromellose; Indigocarmin; Aluminiumsalz (E 132); Magnesiumstearat (Ph.Eur.) [pflanzlich]; Riboflavin (E 101); hochdisperses Siliciumdioxid; hochdisperses hydrophobes Siliciumdioxid; Stearinsäure; Sucrose, Talkum; Titandioxid (E 171). 1 überzogene Tablette von Sinupret forte enthält als arzneilich wirksame Bestandteile: Eisenkraut, gepulvert 36 mg; Enzianwurzel, gepulvert 12 mg; Gartensauerampferkraut, gepulvert 36 mg; Holunderblüten, gepulvert 36 mg; Schlüsselblumenblüten mit Kelch, gepulvert 36 mg. **Sonstige Bestandteile:** Glucosesirup 2,750 mg; Lactose-Monohydrat 48,490 mg; Sucrose (Saccharose) 123,816 mg; Sorbitol 0,444 mg; Calciumcarbonat (E 170); Chlorophyll-Pulver 25% (E 141); Dextrin; Eudragit E 12,5; Gelatine; Indigocarmin, E 132, Aluminiumhydroxid; Kartoffelstärke; Maisstärke; leichtes Magnesiumoxid; Montanglycolwachs; Riboflavin (E 101); raffiniertes Rizinusöl; Schellack; hochdisperses Siliciumdioxid; Stearinsäure; Talkum; Titandioxid (E 171). 1 überzogene Tablette von Sinupret enthält als arzneilich wirksame Bestandteile: Eisenkraut, gepulvert 18 mg; Enzianwurzel, gepulvert 6 mg; Gartensauerampferkraut, gepulvert 18 mg; Holunderblüten, gepulvert 18 mg; Schlüsselblumenblüten mit Kelch, gepulvert 18 mg. **Sonstige Bestandteile:** Glucosesirup 1,375 mg; Lactose-Monohydrat 24,245 mg; Sucrose (Saccharose) 61,908 mg; Sorbitol 0,222 mg; Calciumcarbonat (E 170); Chlorophyll-Pulver 25% (E 141); Dextrin; Eudragit E 12,5; Gelatine; Indigocarmin, E 132, Aluminiumhydroxid; Kartoffelstärke; Maisstärke; leichtes Magnesiumoxid; Montanglycolwachs; Riboflavin (E 101); raffiniertes Rizinusöl; Schellack; hochdisperses Siliciumdioxid; Stearinsäure; Talkum; Titandioxid (E 171). **Anwendungsgebiete:** Sinupret extract: Bei akuten, unkomplizierten Entzündungen der Nasennebenhöhlen (akute, unkomplizierte Rhinosinusitis). Sinupret forte, Sinupret: Bei akuten und chronischen Entzündungen der Nasennebenhöhlen. **Gegenanzeigen:** Sinupret extract: Nicht einnehmen bei Magen- und Zwölffingerdarmgeschwüren oder bei bekannter Überempfindlichkeit gegen einen der arzneilich wirksamen oder sonstigen Bestandteile. Keine Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren. Keine Anwendung in der Schwangerschaft und Stillzeit. Patienten mit der seltenen hereditären Fructose-Intoleranz, Glucose-Galactose-Malabsorption oder Saccharase-Isomaltase-Mangel sollten Sinupret extract nicht einnehmen. Sinupret forte, Sinupret: Nicht einnehmen bei bekannter Überempfindlichkeit gegen einen der arzneilich wirksamen oder sonstigen Bestandteile. Sinupret forte, Sinupret: Patienten mit der seltenen hereditären Fructose-Intoleranz, Galactose-Intoleranz, Lactase-Mangel, Glucose-Galactose-Malabsorption oder Saccharase-Isomaltase-Mangel sollten Sinupret forte und Sinupret nicht einnehmen. Sinupret forte: Keine Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren. Sinupret: Keine Anwendung bei Kindern unter 6 Jahren. **Nebenwirkungen:** Sinupret extract: Häufig Magen-Darm-Beschwerden (z. B. Übelkeit, Blähungen, Durchfall, Mundtrockenheit, Magenschmerzen). Gelegentlich Überempfindlichkeitsreaktionen der Haut (Hautausschlag, Hautrötung, Juckreiz), Schwindel. Nicht bekannt: systemische allergische Reaktionen (Angioödem, Atemnot, Gesichtsschwellung). Sinupret forte, Sinupret: Gelegentlich Magen-Darm-Beschwerden (u. a. Magenschmerzen, Übelkeit). Selten Überempfindlichkeitsreaktionen der Haut (Hautausschlag, Hautrötung, Juckreiz) sowie schwere allergische Reaktionen (Angioödem, Atemnot, Gesichtsschwellung). **Warnhinweise:** Sinupret forte, Sinupret: Wie alle Arzneimittel Anwendung in der Schwangerschaft und Stillzeit nur nach strenger Indikationsstellung.

BIONORICA SE | 92308 Neumarkt Mitvertrieb: PLANTAMED Arzneimittel GmbH | 92308 Neumarkt

\* Eine 4-fache Konzentration ist nicht gleichzusetzen mit der 4-fachen Wirksamkeit. Die 4-fache Konzentration bezieht sich auf Ø 720 mg eingesetzte Pflanzenmischung in Sinupret® extract (entspricht 160 mg Trockenextrakt) im Vergleich zu 156 mg Pflanzenmischung in Sinupret® forte, bzw. auf die die sekretolytische bzw. antientzündliche Eigenschaft mitbestimmenden Bioflavonoide.