

# Urinary Tract Infections

The most common type of urinary tract infection, also called UTI, is **cystitis**. Women are more **susceptible** than men. As the **back passage** in women is closer to the **urethra** and the urethra is shorter, it is more **vulnerable** for infection.

**C**ystitis is more **annoying** than it is serious. Some cases may clear up on their own. However, if left untreated over longer periods, it may lead to a more serious **kidney infection**. So, if symptoms do not improve over time, it is important to seek medical advice.

**Female Pharmacy customer:**  
**Hello, do you speak English?**  
 PTA: Hello. Yes, I do. What can I do for you?

**Could we go somewhere a little more private please?**  
 Of course, we have a little back office for measuring customers' blood pressure. Please follow me.

**I am having trouble going to the toilet.**  
 Do you mean that you have **constipation**?

**No, I mean that I am having trouble urinating.**  
 Do you have any other symptoms? You know: high temperature, pain in your side or even blood in your urine?

**No, just this urge to pee all the time and it hurts when I do.**  
 Could you describe the pain?

**Yes, it's a kind of burning sensation.**  
 That sounds like cystitis.

**Cystitis. Oh no! That doesn't sound good!**  
 Don't worry! It's only serious if you do nothing to treat it!

**What could have caused it?**  
 Oh a lot of things. Incorrect hygiene, using a **diaphragm** for contraception and even wearing synthetic **underwear**.

Well, I like taking baths. And some of the really feminine **undies** are only available in synthetic material.

You said that you didn't have a temperature and that there was no blood in your urine. And that you didn't have a pain in your side or in your lower back, correct?

**Well, I am feeling a little achy in general and peeing does hurt, but no, I don't have any other symptoms. Would it make a difference?**

Certainly, those symptoms would indicate that you might have a kidney infection and you would need to consult your GP, who would then need to prescribe antibiotics.

**Okay! So, what do you recommend?**  
 I can recommend these dragées with **bearberry extract**.

**Okay! Anything else?**  
 You should avoid taking baths at the moment and shower instead.

**Why?**  
 The urinary tract is much shorter in women than it is in men, and the longer you sit in the bath, the more the chemicals in the bath salts and foam can irritate the genital area. You should also make sure to drink plenty of fluids.

**Why? I mean it hurts when I pee!**  
 Well, you don't want the infection to spread, do you? And drinking water, and herbal tea will help the kidneys and urinary tract to be flushed out regularly and prevent the infection from spreading.

**Oh! Okay! I'll remember that, thank you.**  
 If symptoms do not improve in the next two days or so, please go to your doctor. ■

*Catherine Croghan,  
 Lecturer in English and native speaker*

## VOCABULARY

Urinary Tract Infections	Harnwegsinfektionen
cystitis	Blasenentzündung
susceptible	anfällig
back passage	After
urethra	Harnröhre
vulnerable	anfällig
annoying	nervig
kidney infection	Niereninfektion
constipation	Obstipation, Verstopfung
urge	Drang
pee (coll.)	pinkeln (ugs.)
burning sensation	brennendes Gefühl
diaphragm	Verhütungspessar
underwear	Unterwäsche
undies (coll.)	Unterwäsche (ugs.)
bearberry extract	Bärentraubenblättereextrakt
herbal tea	Kräutertee
flushed out	ausgespült

# MinOral® – die homöopathieverträgliche Zahncreme von Pflüger

**NEU**  
APOTHEKEN-  
EXKLUSIV

Ideal für die ganze Familie

## Homöopathische Arzneimittel immer beliebter

Immer mehr Menschen wünschen sich eine natürliche und nebenwirkungsarme Therapie. Sie vertrauen daher auf die Wirkung von homöopathischen Arzneimitteln und Schüßler-Salzen. Die naturheilkundliche Medizin behandelt nicht nur die Symptome, sondern auch die Ursachen von Beschwerden und Krankheiten. Viele wissen jedoch nicht, dass während der Einnahme von Homöopathika und Schüßler-Salzen auf die Verwendung von Produkten mit ätherischen Ölen verzichtet werden sollte. Denn Menthol & Co. können die Wirkung homöopathischer Arzneimittel beeinträchtigen oder sogar verhindern.

## MinOral® – die neue homöopathieverträgliche Zahncreme von Pflüger

Deshalb hat Pflüger, Ihr langjähriger Experte im Bereich von Schüßler-Salzen und homöopathischen Arzneimitteln, sein Produktportfolio um eine homöopathieverträgliche Zahncreme erweitert: MinOral® ist frei von Menthol und ätherischen Ölen. Somit entspricht MinOral® den Anforderungen der homöopathischen Therapie.

MinOral® enthält eine hochwertige Wirkstoffkombination aus Xylit und Mineralstoffen, in Anlehnung an die biochemische Therapie nach Dr. Schüßler:

- **Calcium phosphoricum, Calcium fluoratum, Kalium phosphoricum** und **Magnesium phosphoricum** unterstützen die Gesundheit von Zähnen und Zahnfleisch
- **Calcium carbonicum** und **Silicea** (Kieselsäure) tragen als Putzkörper zur gründlichen, aber schonenden Reinigung der Zähne bei (RDA-Wert 30)
- **Zincum chloratum** wirkt antibakteriell, vermindert die Demineralisierung des Zahnschmelzes und reduziert Mundgeruch
- **Xylit** hemmt das Wachstum kariesverursachender Bakterien und reduziert die Entstehung von Plaque

MinOral® reinigt, pflegt und schützt die Zähne und das Zahnfleisch auf ganz natürliche, sanfte Weise.

## Ihre kompetente Empfehlung

MinOral® ist Ihre kompetente Empfehlung zu allen homöopathischen Arzneimitteln und Schüßler-Salzen, damit die wertvolle Wirkung der Arzneimittel nicht beeinträchtigt wird.

## MinOral® überzeugt die Anwender:\*

**90%** Weiterempfehlung  
würden MinOral® weiterempfehlen.

\* Befragung unter 1.861 PTAs und Endverbrauchern im September 2014

- ✓ Ohne Menthol & Co.
- ✓ Mit Mineralstoffen und Xylit
- ✓ Für starke Zähne und gesundes Zahnfleisch
- ✓ Ohne Zusatzstoffe
- ✓ Ideal auch für Kinder
- ✓ Frischer Zitrusgeschmack
- ✓ Praktischer Flip-Top-Verschluss



[www.minoral.de](http://www.minoral.de)