



Sie sind wahre SOS-Helfer gegen Fältchen, fahle Haut oder als Feuchtigkeitsbooster. Ob fürs Gesicht, Dekolleté, Körper, Haare, Nägel oder Füße: Für jeden Zweck gibt es wirksame **Elixiere**.

# Intensivpflege

**W**as früher als luxuriöses Verwöhn-Highlight für besondere Situationen galt, ist heute im Massenmarkt angekommen – und das ist auch gut so. Sämtliche Firmen aus dem Apothekensegment bieten von der Einzelampulle bis zu Pumpspendern besondere Wirkstoffkonzentrate, die ergänzend zur Tages- und Nachtpflege gedacht sind. Preislich reicht die Palette von wenigen Euro bis zum Premiumbereich. Selbst Kundinnen, die ursprünglich Produkte in der Parfümerie einkaufen, finden in Ihrem Sortiment qualitativ hochwertige und wirksame Alternativen. Hinzu kommt, dass zahlreiche Pharmazielinien, dank Philosophie und Inhaltsstoffen, im Trend liegen.

## **Cremen – aber bitte mit Serum**

Stellt sich die Frage, warum vor der herkömmlichen Tages- und Nachtpflege auch noch ein Serum auf die Haut soll? Die hochkonzentrierten

Texturen fungieren praktisch als Expresskur. Wirkt der Teint müde und fahl, beispielweise bei Rauchern oder in der kalten Jahreszeit, frischt ein Serum sukzessive auf. Neigt die Haut zu Couperose, Rosazea oder Pigmentflecken, sind speziell konzipierte Formulierungen eine echte Hilfe. Die meisten basieren auf einer Öl- oder Geltextur und sind frei von Emulgatoren. Wer eine besonders sensible Haut hat oder so wenig wie möglich Zusatzstoffe wünscht, wählt Ampullen. Dank ihrer luftdichten Verpackung und einer Menge, die im Schnitt für zwei Anwendungen reicht, sind keine Konservierungsstoffe nötig. Praktischer Tipp für Ihre Kundinnen: geöffnete, nicht vollständig aufgebrauchte Ampullen mit etwas Alufolie ummanteln. Einige Hersteller haben ihre Wirkstoffkonzentrate statt in Glas in Plastik gefüllt. Nach Abknicken des Kopfes lässt er sich umgekehrt in den Ampullenhals stecken und luftdicht verschließen. Praktisch sind zudem

Wirkstoffkapseln, beispielsweise aus Gelatine oder Kunststoff. Durch Drehen oder Abschneiden werden sie geöffnet. Die Menge des enthaltenen Produktes reicht für maximal eine Anwendung. Ampullen und Kapseln bieten sich ideal für die Reise oder als Wellnessbehandlung an einem Saunetag an.

**Für wen geeignet?** Um frühzeitiger Hautalterung und Feuchtigkeitsverlusten entgegenzuwirken, eignen sich beispielsweise Hyaluronsäureseren oder-ampullen bereits ab 25 aufwärts. Ebenso Produkte zur Verfeinerung großporiger Haut. Ab Anfang bis Mitte 30 ist es sinnvoll, Seren mindestens ein Mal täglich auf der gereinigten Haut, unter Tages- oder Nachtpflege aufzutragen. Ältere Semester sind gut beraten, wenn sie Seren regelmäßig anwenden, um beispielsweise Pigmentflecken und Falten zu mindern. Nach intensiven Sonnenbädern, Solariumbesuch oder bei gestresster Haut, können hochkonzentrierte Elixiere eine wahre Wohltat sein. Wirksame Pflege gibt es mittlerweile von Kopf bis Fuß: ob mit Keratin für Haare und Nägel, bis hin zu Produkten mit Vitaminen, Mineralstoffen und Feuchtigkeitskomplexen. Diese sind als Kuran-

wendung empfehlenswert, wenn der Körper eine Extraportion pflegende Aufmerksamkeit benötigt.

**Tröpfchen für Tröpfchen Wirksamkeit** Während der kühlen Monate bieten beispielsweise Produkte mit Hydro-Lipid-Formel eine gute Möglichkeit, die allgemein zu mehr Trockenheit neigende Haut mit einer Extraportion Feuchtigkeit und Lipiden zu versorgen. Seren mit den antioxidativen Vitaminen A, C und E kurbeln die Zellteilung an. Vitamin C, Fruchtsäuren und Perlmuttpartikel sorgen für einen frischen Teint und bringen ihn zum Strahlen. Feuchthaltefaktoren wie Hyaluronsäure, Aloe vera, Glycerin oder Totes Meer Mineralien Konzentrate wirken natürlich aufpolsternd und mindern Trockenheitsfältchen. Diocid Acid, ein Wirkstoff pflanzlichen Ursprungs, reduziert Pigmentstörun-

### AMPULLEN & KAPSELN

Ein praktischer Mitnahmeartikel, ähnlich wie Einzelmasken, die es in großer Auswahl in Ihrem Segment gibt. Ebenso hilfreich für Kunden, die ein Produkt erst einmal testen möchten, bevor sie sich für einen Pumpspender oder weitere Erzeugnisse der Linie entscheiden. Letztlich ist es auch ein kleiner Luxus, den Ihre Kundin sich da gönnt. Denn eine Kuranwendung mittels Ampulle ist eine echte Wohltat für die Haut.

gen. Ebenso wie Diacetyl Boldine, Diatomee und Alpha-Hydroxysäuren. Anti-Aging Wirkstoffe wie Kollagen oder Amino-Peptid-Komplexe können helfen, der Haut mehr Festigkeit zu verleihen, sie zu straffen und das Erscheinungsbild von Falten zu mindern. Mineralstoffe wie Kalzium und Magnesium sollen zusätzlich hauteigene Schutzmechanismen stärken. Seren mit Lichtschutzfaktor sorgen für Anti-Aging-Schutz und bieten sich an, wenn beispielsweise die Tagescreme der Kundin keinen UV-Schutz enthält. Wie bei vielen anderen Dingen auch können Seren und Co. nur dann effektiv wirken, wenn sie regelmäßig angewandt werden. Ein praktischer und effektiver Luxus, den sich Kundinnen gönnen sollten. ■

Kirsten Metternich, Freie Journalistin

Anzeige

## Schützen Sie Ihre Kunden vor den Folgen von dauerhaftem Stress!

Auf der einen Seite der Job mit Bergen von Arbeit, auf der anderen Seite die Familie, der Haushalt und wenn möglich Freizeit. Die Grenzen der Belastbarkeit sind schnell erreicht – mental und auch körperlich. Oftmals werden dann diverse symptomlindernde Mittel empfohlen. Dabei kann mit Rhodiolan® bereits der Entstehung stressbedingter Symptome entgegengewirkt werden. Der Körper wird durch die adaptogene Wirkung von Rhodiola rosea (Rosenwurz) unterstützt, dauerhaft stressresistenter zu werden.



**Rhodiolan® – Lass' Dich nicht stressen**

### ES MUSS GAR NICHT ERST ZU STRESS-SYMPTOMEN KOMMEN:

#### TÄGLICHE BELASTUNGEN UND DAUERHAFTER STRESS

Hier schützt Rhodiolan®:

Stärkt die Stressresistenz und vermindert Stress-Symptome, die die Lebensqualität einschränken

| SYMPTOME                                  | ÜBLICHE SYMPTOMBEHANDLUNG            |
|---|--------------------------------------|
| Gereiztheit, Nervosität, Schlafstörungen  | Schlafmittel und Beruhigungsmittel   |
| Erschöpfung, Müdigkeit, Antriebslosigkeit | Vitalstoffpräparate und Vitaminkuren |

- **Mehr Gelassenheit:** Regulierung der Ausschüttung von Stresshormonen (z. B. Cortisol) in Belastungsphasen
- **Mehr Energie:** Steigerung der Produktion der körpereigenen Energieträger (ATP) bei Müdigkeit und Erschöpfung
- **Nachweislich wirksam:** die adaptogene Wirkung ist wissenschaftlich bestens belegt
- **Hervorragend verträglich:** keine bekannten Wechsel- oder Nebenwirkungen



Weitere Informationen und Studienmaterial finden Sie unter: [www.loges.de/fachkreise](http://www.loges.de/fachkreise)

Rhodiolan® 200 – Nahrungsergänzungsmittel mit einem Extrakt aus der Rhodiola-Pflanze und Calciumpantothenat. Zusammensetzung: 1 Kapsel enthält: 250 mg Extraktzubereitung aus Rhodiola rosea (200 mg Extrakt (2,5-5:1), 50 mg Maltodextrin), 3,3 mg Calciumpantothenat (entspricht 3 mg Pantothensäure). Für Schwangere, Stillende und Kinder unter 12 Jahren kann Rhodiolan® 200 wegen zu geringer Erfahrungen nicht empfohlen werden. Rhodiolan® 200 ist frei von Lactose und Gluten. Dr. Loges + Co. GmbH – Winsen (Luhe)

**Dr. Loges**   
Mit Natur und Verstand