

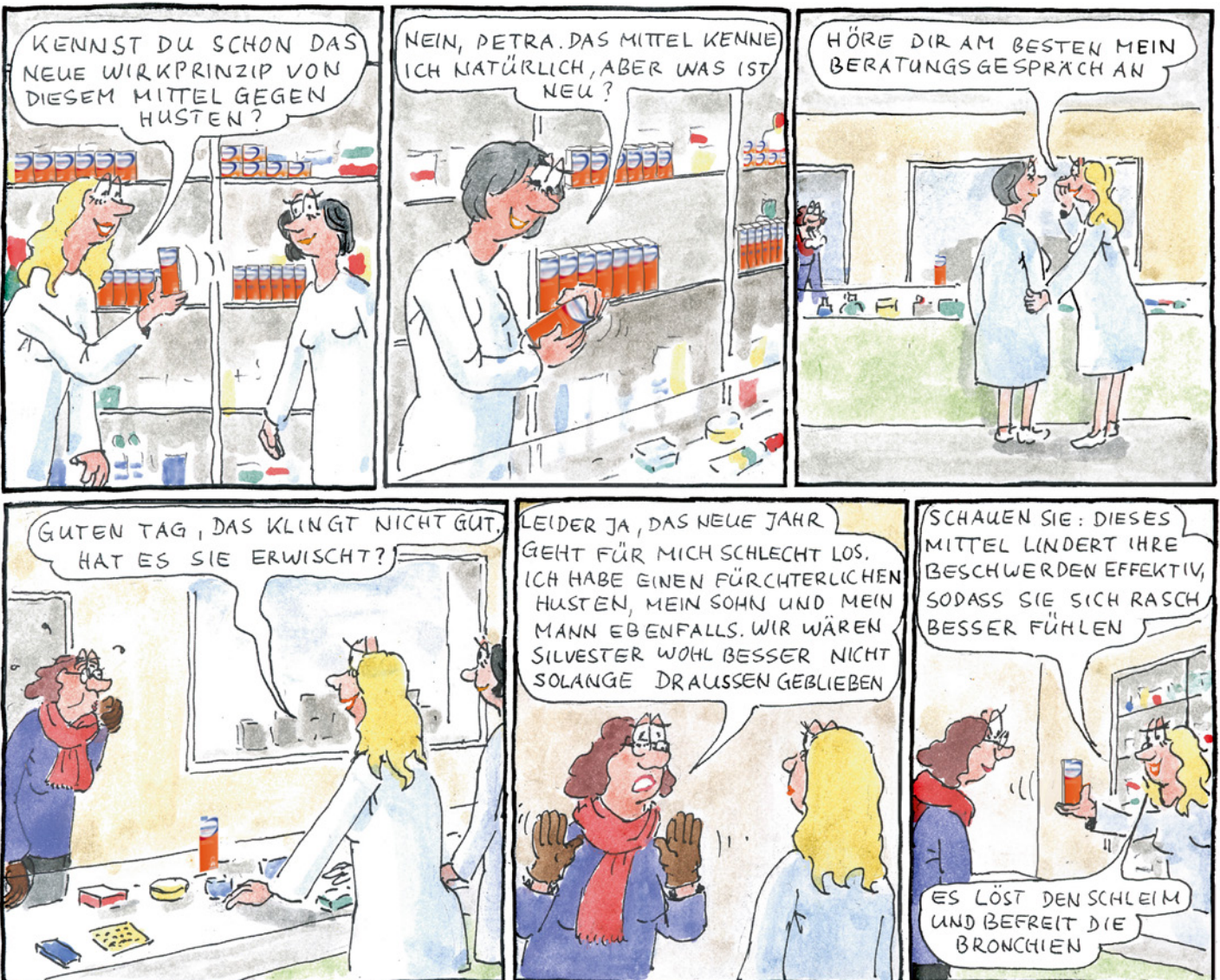
das aktuelle  pothema

PETRA Sympathix

empfeht das Multitalent
gegen Husten

Illustration: Erik Liebermann

Text: Martina Görz





PETRA Sympathix

Panel 1 (Top Left): SCHLEIMLÖSEND, DAS IST GENAU RICHTIG FÜR MICH. MEIN SOHN HAT AUCH EINEN HUSTENREIZ IM HALS

Panel 2 (Top Middle): AUCH DANN EMPFEHLE ICH IHNEN DIESES MITTEL, DA ES ZUSÄTZLICH HUSTENREIZ IM HALS BERUHIGT UND IM LABOR ANTI-VIRALE EIGENSCHAFTEN ZEIGT*

Panel 3 (Top Right): AUCH GEGEN HUSTENREIZ IM HALS UND ZUSÄTZLICH ANTI-VIRALE EIGENSCHAFTEN?! DAS IST JA HERVORRAGEND!

Panel 4 (Middle Left): DAS PRÄPARAT MIT DEM WIRKSTOFF AMBROXOL IST TATSÄCHLICH EIN MULTITALENT! ICH EMPFEHLE IHNEN DEN HUSTENSAFT FÜR ZUHAUSE UND DIE LUTSCHPASTILLEN ALS "HUSTENSAFT FÜR UNTER WEGS!"

Panel 5 (Middle Middle): ER IST ERST 4 JAHRE ALT. DARF ER DAS MITTEL AUCH SCHON EINNEHMEN?

Panel 6 (Middle Right): PRIMA! DOCH WAS MACHE ICH MIT MEINEM MANN? ER VERGISST DIE EINNAHMEN LEIDER HÄUFIG WENN ER UNTER WEGS IST

Panel 7 (Bottom Left): WIE ALT IST EIGENTLICH IHR SOHN?

Panel 8 (Bottom Middle): DANN GEBE ICH IHNEN DEN KINDERSAFT MIT LECKEREM WALDBEERGESCHMACK

Panel 9 (Bottom Right): DA EMPFEHLE ICH IHNEN DIE RETARDKAPSELN, DIE MUSS MAN NUR 1 MAL TÄGLICH EINNEHMEN

Panel 10 (Bottom Left): PERFEKT. DANK IHRER EMPFEHLUNGEN WERDEN WIR SICHER SCHNELL WIEDER GESUND

Panel 11 (Bottom Middle): PETRA, ICH KANNTE DAS PRÄPARAT AUCH NUR ALS SCHLEIMLÖSER BEI ZÄHEM HUSTENSCHLEIM. DASS ES ANTI-REIZ, ANTI-SCHLEIM UND ZUSÄTZLICH ANTI-VIRALE EIGENSCHAFTEN BESITZT, IST JATOLL

Panel 12 (Bottom Right): UND SCHAU, DER NÄCHSTE HUSTENDE KUNDE IST DEINER!

* Ambroxol zeigt im Labor anti-virale Eigenschaften gegen Rhinoviren in einem Modellsystem für menschliche Atemwege



Fit für den HV: 10.000 Liter Luft – und das jeden Tag!

Ganze 10.000 Liter Luft atmen wir pro Tag. Gut zu atmen hat jedoch nicht nur eine lebenserhaltende Funktion, sondern versorgt den Körper mit Energie und hilft beim Abbau von Stress. Durch eine Erkältung, etwa ein lästiges Halskratzen oder Husten, kann das Atmen stark beeinträchtigt werden.

Ein Fall für Mucosolvan®: Wissenschaftliche Untersuchungen haben belegt, dass der Wirkstoff Ambroxol mehr kann als nur Schleim zu lösen. Ambroxol wirkt auf den Husten effizient schon ab dem 1. Tag und setzt dabei umfassender, als nur den Schleim zu lösen gegen Husten an.

Anti-Reiz: Als Saft eingenommen wirkt Mucosolvan® bereits gegen erste Hustenirritationen zu Beginn des Erkältungshustens. Die besondere galenische Zusammensetzung legt sich wie ein schützender Film auf die gereizten Schleimhäute.

Anti-Schleim: Darüber hinaus packt Ambroxol den Husten auch bei seiner Ursache: dem Schleim. Der Wirkstoff verflüssigt den Schleim und regt zudem auch die Selbstreinigungsfunktion der Atemwege aktiv an, sodass der Schleim besser abtransportiert wird, der Hustenreiz lässt nach.

Anti-Viral^{1,2,3}: Ein weiterer Pluspunkt für den Wirkstoff Ambroxol sind seine antiviralen Eigenschaften, die in Laboruntersuchungen gezeigt wurden. So reduziert Ambroxol in einem in-vitro und Tiermodell die Vermehrung von Rhinoviren und Influenzaviren^{2,3}. Gerade bei akuten Erkältungsinfektionen ist dies ein wichtiger Aspekt, denn diese werden zu 90% durch Rhinoviren ausgelöst⁴.

Mucosolvan® mit dem Wirkstoff Ambroxol ist dank seiner vielfachen Anti-Wirkung in jeder Phase eines Erkältungshustens die richtige Wahl: Ganz gleich ob akut oder chronisch, ob zu Beginn einer Hustenerkrankung oder wenn der Schleim bereits für starken produktiven Husten sorgt. Mucosolvan® lindert auf vielfältige Weise den Erkältungshusten und wirkt dabei bereits am 1.Tag⁵.

Mucosolvan® Retardkapseln 75 mg. Mucosolvan® Hustensaft 30 mg/5ml. Mucosolvan® Lutschpastillen 15 mg. Wirkstoff: Ambroxolhydrochlorid. **Sonst. Bestandt.:** Retardkapseln: Carnaubawachs, Gelatine, Magnesiumstearat, Crospovidon, Stearylalkohol, Farbstoffe: Titandioxid (E 171), Eisenoxide (E 172), gereinigtes Wasser. Hustensaft: Benzoesäure, Hydroxyethylcellulose, Sucralose, Aromastoffe, gereinigtes Wasser. Lutschpastillen: Sorbitol, Mannitol, hydrierte Oligosaccharide, Arabisches Gummi, Eucalyptusöl, dünnflüssiges Paraffin, Pfefferminzöl, Saccharin-Natrium, gereinigtes Wasser. **Anw.-geb.:** Sekretolytische Therapie bei akuten und chronischen bronchopulmonalen Erkrankungen, die mit einer Störung von Schleimbildung und -transport einhergehen. **Gegenanz.:** Überempfindlichkeit gegen einen Inhaltsstoff, Kinder unter 6 Jahren (nur Lutschpastillen) bzw. 12 Jahren (nur Retardkapseln), Stillzeit. Nur auf ärztliche Anweisung: Kinder unter 2 Jahren (nur Hustensaft), Schwangerschaft, beeinträchtigte Nierenfunktion, schwere Lebererkrankung, gestörte Bronchomotorik, größere Sekretmengen. **Nebenw.:** Übelkeit, Erbrechen, Diarrhö, Dyspepsie, Bauchschmerzen, Fieber, Schleimhautreaktionen, Hautausschlag, Urtikaria, Sialorrhö, Angioödem, Pruritus, anaphylaktische Reaktionen bis hin zum Schock, andere Überempfindlichkeitsreaktionen, Dyspnoe (als Symptom einer Überempfindlichkeitsreaktion), schwere Hautreaktionen. Zusätzlich bei Hustensaft und Lutschpastillen: Geschmacksstörungen, Taubheitsgefühl in Mund und Rachen, Trockenheit im Hals, Mundtrockenheit. **Warnhinw.:** Lutschpastillen: Enthält Sorbitol. **Apothekenpflichtig. Sanofi-Aventis Deutschland GmbH, 65926 Frankfurt am Main. Stand:** Juli 2017 (SADE.MUCO.17.07.1995)

Praktisches aus PETRA's Trickkiste

Praktische Atemübungen im Überblick

Für die Aktivierung der Atmung eignen sich einfache und schnelle Atemübungen. Einen Überblick über praktische Atemübungen für zwischendurch finden Sie online auf www.diepta.de/MEHR/COMIC



- ¹ Ambroxol zeigt im Labor antivirale Eigenschaften gegen Rhinoviren in einem Modellsystem für menschliche Atemwege
- ² Yamaya M et al. Ambroxol inhibits rhinovirus infection in primary cultures of human tracheal epithelial cells. Arch Pharmacol Res. 2014; 37:520-529
- ³ Yang B et al. Ambroxol suppresses Influenzavirus proliferation in the mouse airway by increasing antiviral factor levels. Europ. Respiratory Journal. 2002; 952-958
- ⁴ Matthys H et al. Efficacy and tolerability of myrthol standardised in acute bronchitis: a double-blind parallel group clinical trial versus cefuroxime and ambroxol. Arzneimittelforschung 2000; 50: 700-711
- ⁵ Germouty et al Clinical efficacy of Ambroxol in the treatment of bronchial Stasis; Respiration 51, suppl 1 1987, 37-41

SADE.MUCO.17.11.3437

PETRA Sympathix wurde Ihnen präsentiert von Mucosolvan®

Ab hier weiter online:

Service

3 Atemübungen im Sitzen und Liegen

Minimal-Training für Bewegungsmuffel

Übung 1

Setzen Sie sich aufrecht auf einen Stuhl. Beide Arme seitlich hängen lassen. Mit der Einatmung führen Sie einen Arm über die Seite nach oben über den Kopf. Der Oberkörper folgt dabei der Bewegung und kippt leicht zur Seite. Mit der Ausatmung langsam wieder in die Ausgangsposition zurückkommen. Seiten wechseln. Zehnmal wiederholen.

Übung 2

Aufrecht auf einem Stuhl sitzen. Beide Arme in Schulterhöhe nach vorne strecken, die Daumen zeigen zur Decke. Mit der Einatmung die Arme beugen und die Hände vor den Brustkorb führen. Mit der Ausatmung die Arme strecken. Zehnmal wiederholen.

Übung 3

Mit ausgestreckten Beinen auf den Rücken legen. Beide Arme locker neben dem Körper ablegen. Mit der Einatmung den rechten Arm ausgestreckt nach oben am Kopf vorbeiführen und rechten Arm und rechtes Bein aktiv strecken („sich selber länger machen“). Mit der Ausatmung lockerlassen. Seiten wechseln. Zehn-mal wiederholen.

Stand: Oktober 2017

SADE.MUCO.17.11.3437

SADE.MUCO.17.09.2847

