

VOCABULARY

resolution	Vorsatz
craving	Verlangen
ciggies	Glimmstängel, Kippe (ugs.)
quit	aufgeben, aufhören
pleasure	Vergnügen, Reiz
irritable	gereizt, reizbar
benefits	Vorteile
breathe more easily	freier atmen
take the stairs	die Treppe laufen
weight	Gewicht
improved	verbessert
unhealthy	herzhaft
savoury	Schmerzmittel
replace	ersetzen
nicotine patches	Nikotinpflaster
withdrawal	Entzug
decreased	verringert
eventually	schließlich
tingling	kribbelnd, prickelnd
cheek	Wange