

Lebensmitteltabelle nach Unverträglichkeiten (Auswahl)

Hier werden die Lebensmittel nach der individuellen Verträglichkeit eingetragen:

■ sehr gute Verträglichkeit
 ■ gute Verträglichkeit
 ■ schlechte Verträglichkeit
 ■ sehr schlechte Verträglichkeit
 ■ widersprüchlich/ unterschiedlich

Abkürzungen: Lak (Laktoseintoleranz); Fruk (Fruktosemalabsorption); Hist (Histaminüberempfindlichkeit); Gluten (Zöliakie); Sorbit (Sorbitunverträglichkeit)

| Lebensmittel | Lak | Fruk | Hist | Gluten | Sorbit | vertrage ich |
|--------------------------|-----|------|------|--------|--------|---|
| <i>Gemüse</i> | | | | | | |
| Ackerbohne/ Saubohne | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Alfalfa/ Luzernesprossen | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Algen braun/ rot | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Artischocke | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Aubergine | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Avocado | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Bambussprossen | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Bleichsellerie | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Blumenkohl | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Bockshornklee | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Bohnen, grün Konserve | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Bohnen, grün frisch | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Brokkoli | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Butternut-Kürbis | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Chicorée | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Chinakohl | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Endivie/ Escariol | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Erbse, grün Konserve | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Erbse, grün frisch | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Erbse, grün getrocknet | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Essiggemüse | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Feldsalat | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Frühlingszwiebel | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Gemüse, eingelegt | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Gemüsemischung, Konserve | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Gewürzgurke | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Grünkohl | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Gurke | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Herbstrübe/ Weiße Rübe | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Karotte/ Möhre | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Kartoffel | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Kichererbsen | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Kohl, weiß | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Kohlrabi | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Kürbis | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Lauch/ Porree | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Linsen, Konserve | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Löwenzahn | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Mangold | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |

| | | | | | | |
|------------------------------|---|---|---|---|---|---|
| Maniok | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Marmelade | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Meerrettich | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Mungosprossen | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Okraschote | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Oliven, grün eingelegt | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Oliven, schwarz eingelegt | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Paprika, gelb | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Paprika, grün | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Paprika, rot | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Pastinake | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Peperoni, grün | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Peperoni, rot | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Perlzwiebeln, Konserve | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Pfeilwurz | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Radieschen | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Rettich | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Rhabarber | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Rhabarberkompott | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Rosenkohl | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Rote Bete | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Rotkohl, Glas | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Rotkohl | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Salat, Eisbergsalat | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Salat, Kopfsalat | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Salat, gemischt abgepackt | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Sauerkraut, abgepackt | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Schalotte | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Schnittlauch | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Schwarzwurz | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Sellerie | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Sojabohne | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Sojaprodukte (fermentiert) | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Spargel | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Spinat, Blattspinat | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Spinat, Rahmspinat | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Steckrübe, Kohlrübe | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Süßkartoffel, Batate | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Tomate, grün | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Tomate, rot | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Tomatensaft | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Topinambur | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Wachskürbis | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Wirsing | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Zichorienwurz | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Zucchini | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Zuckererbse | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Zwiebel, Gemüsezwiebel | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| <i>Pilze</i> | | | | | | |
| Champignon | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Pfifferling | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Morchel | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Steinpilz | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| <i>Obst und Obstprodukte</i> | | | | | | |
| Ananas | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Ananasnektar | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |

| | | | | | | |
|---------------------------|---|---|---|---|---|---|
| Apfel | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Apfelchips | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Apfelmus | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Aprikose, Marille | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Banane | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Birne, gezuckert Konserve | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Birne | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Bittermelone | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Blaubeere, Heidelbeere | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Brombeere | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Cashewapfel | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Chayote | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Clementine | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Cranberry | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Dattel | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Feige | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Feige, getrocknet | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Granatapfel | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Grapefruit, Pampelmuse | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Guave | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Himbeere | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Holunderbeere | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Jackfrucht | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Johannisbeere, schwarz | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Johannisbeere, rot | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Johannisbeere, weiß | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Kaki, Persimone | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Kaktusfeige | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Kapstachelbeere, Physalis | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Karambole, Sternfrucht | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Kirsche | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Kiwi | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Limette | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Litschi, Lychee | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Loganbeere | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Loquat, Mispero | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Mandarine | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Mango | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Maulbeere | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Melone, Cantaloupe-Melone | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Melone, Honigmelone | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Minneola | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Mirabelle | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Mispel | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Nashi, Apfelbirne | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Nektarine | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Netzannone | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Obstmischung, Konserve | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Orange, Apfelsine | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Papaya | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Passionsfrucht, Maracuja | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Pfirsich | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Pfirsich, Konserve | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Pflaume, frisch | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Pflaume, getrocknet | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Pflaumenmus | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |

| | | | | | | |
|-------------------------------|---|---|---|---|---|---|
| Preiselbeere | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Quitte | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Reineclaude | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Rosine, Sultanine | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Sanddornbeere | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Stachelbeere | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Traube | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Trockenobstmischung | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Wassermelone | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Zitrone | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Zitronensaft | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Zitrusfrüchte | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Zwetschge | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| <i>Getreide und Backwaren</i> | | | | | | |
| Amaranth | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Backpulver, phosphatfrei | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Backpulver, phosphathaltig | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Bierhefe | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Buchweizen | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Buchweizenmehl | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Bulgur | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Cornflakes, gezuckert | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Cornflakes, ungezuckert | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Couscous | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Dinkel | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Dinkelflocken | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Dinkelgrieß | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Dinkelkleie | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Dinkelmehl | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Dinkelnudeln | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Dinkelpops | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Erdnussmehl | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Früchtebrot | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Gerste | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Gerstenmalz | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Gerstenmehl | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Grahambrot | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Grünkern | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Hafer | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Haferflocken | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Haferflocken (glutenfrei) | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Haferkleie | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Hafermehl | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Hefe, autolytisiert | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Hefe | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Hefe, trocken | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Hirse, Goldhirse | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Hirseflocken | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Hirsemehl | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Knabbergebäck | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Mais | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Maisgrieß | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Maismehl | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Maisnudeln | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Maissirup | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Maisstärke | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |

| | | | | | | |
|--------------------------------|---|---|---|---|---|---|
| Popcorn/ Puffmais, ungezuckert | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Puffdinkel | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Puffreis | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Puffweizen | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Quinoa | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Reis, geschält gegart | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Reis, parboiled gegart | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Reis, ungeschält gegart | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Reisgrieß | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Reiskroketten, glutenfrei | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Reismehl | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Reisnudeln | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Reissirup | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Reiswaffeln | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Roggen | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Roggenmehl | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Roggenschrot | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Sesam, geröstet | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Sesammehl, entfettet | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Sojamehl, vollfett | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Stollen, Dresdner | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Vollkorn | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Weizen, fermentiert | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Weizenbier | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Weizengrieß | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Weizenkeime | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Weizenkleie | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Weizenkörner | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Weizenmehl | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Weizennudeln, glutenhaltig | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| <i>Nüsse und Samen</i> | | | | | | |
| Aprikosenkern, Marillenkern | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Cashewnüsse, Cashewkerne | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Erdmandel, Tigernuss | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Erdnussbutter | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Erdnussmehl | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Erdnüsse | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Haselnüsse | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Kokosfruchtfleisch | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Kokosraspeln | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Kürbiskerne | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Leinsamen | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Macadamianuss | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Mandel, bitter | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Mandel, süß | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Marone, Esskastanie | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Marzipan | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Nüsse, gemischt | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Paranuss | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Pekannuss | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Pinienkerne | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Pistazien | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Sonnenblumenkerne | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Walnüsse | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| <i>Milch und Milchprodukte</i> | | | | | | |
| Appenzeller | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |

| | | | | | | |
|-----------------------------------|---|---|---|---|---|---|
| Bergkäse | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Bierkäse | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Blauschimmelkäse | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Bonbel | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Brie | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Burlander, 45% Fett | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Butter | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Butterfett, Ghee | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Butterkäse | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Buttermilch, natur | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Butterschmalz | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Camembert | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Casein/ Milcheiweiß | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Cheddar | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Chester | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Cottage Cheese, Hüttenkäse | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Crème fraîche | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Dickmilch | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Edamer | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Emmentaler | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Fontina | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Frischkäse | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Geheimratskäse | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Gorgonzola | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Gouda | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Gruyere | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Harzer | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Joghurt, natur | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Kaffeesahne, 10-30% Fett | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Kaffeeweißer | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Kaffeeweißer, laktosefrei | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Kefir, mit Alkohol | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Kefir, alkoholfrei | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Kondensmilch, gezuckert | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Kondensmilch, ungezuckert | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Käse nach Holländer Art | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Laktose, Milchzucker | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Limburger | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Magermilch 0,3% Fett | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Magermilchpulver | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Milch, Kuhmilch 1,5-3,5% Fett | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Milchpulver | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Milchreis | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Molkenpulver | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Mondseer | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Monte Nero | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Mozzarella | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Parmesan | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Provolone | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Quark, Topfen | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Raclette Käse | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Rohmilch | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Romadur, Schlosskäse | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Roquefort | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Sahne, Rahm, Obers | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Saure Sahne | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |

| | | | | | | |
|------------------------------------|---|---|---|---|---|---|
| Schafskäse | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Schafsmilch | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Schmand | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Schmelzkäse | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Stangenkäse | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Stilton, englisch | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Swisstaler | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Süßmolke | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Tangelo | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Tilsiter | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Trockenmilch | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Vollmilchpulver | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Vorzugsmilch | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Ziegenmilch | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| <i>Eier und Eiprodukte</i> | | | | | | |
| Hühnerei, Vollei | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Hühnereigelb | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Hühnereiklar, roh | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Hühnereiweiß | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Hühnerfleisch | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Soleier | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| <i>Fette und Öle</i> | | | | | | |
| Bittermandelöl | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Distelöl | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Erdnussöl | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Haselnussöl | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Kokosfett | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Mandelöl | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Margarine | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Olivenöl | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Pflanzenöl | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Rapsöl, desodoriert | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Sojaöl | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Walnussöl | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| <i>Fleisch und Fleischprodukte</i> | | | | | | |
| Bologna-Wurst | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Bratwurst, frisch | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Cervelatwurst | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Dauerwurst | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Entenfleisch, frisch | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Fleischkonserven | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Gansfleisch, frisch | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Graubündner Fleisch | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Hackfleisch, frisch | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Hirschfleisch | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Innereien, Huhn | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Innereien, Kalb | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Innereien, Rind | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Innereien, Schaf | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Innereien, Schwein | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Kalbfleisch, frisch | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Kaninchenfleisch, frisch | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Knacker, Schüblinge | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Knappseer | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Kutteln | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Lammfleisch, frisch | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |

| | | | | | | |
|--------------------------------|---|---|---|---|---|---|
| Landjäger | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Leber, Damwild | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Leber, Ente | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Leber, Gans | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Leber, Huhn | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Leber, Kalb | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Leber, Rind | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Leber, Schaf | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Leber, Schwein | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Leberkäse | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Leberwurst | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Mettwurst | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Plockwurst | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Putenfleisch, frisch | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Rehfleisch, frisch | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Rindfleisch, frisch | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Saitling | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Salami | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Schinken, geräuchert | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Schweinefleisch, frisch | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Schweineschnitzel | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Seitan | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Speck | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Streichmettwurst | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Teewurst | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Tiroler Speck | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Tofu | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Westfälischer Schinken | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Wildspezialitäten | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Wurst | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| <i>Fisch und Meeresfrüchte</i> | | | | | | |
| Aal | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Adlerfisch | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Anchovis, Konserve | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Anchovis, frisch | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Bückling, geräuchert | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Dorsch, Kabeljau | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Felchen, Renke, Maräne | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Fisch, fangfrisch | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Fisch, tiefgekühlt | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Fisch, tiefgekühlt paniert | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Fischfrikadelle | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Fisch, Konserve | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Fischmarinade | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Fischstäbchen | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Fischstäbchen, glutenfrei | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Flussbarsch, Barsch | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Flussbrasse | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Forelle | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Garnele | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Glattbutt | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Goldbarsch, Rotbarsch | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Hecht | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Heilbutt | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Hering in Tomatensauce | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Hering, frisch | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |

| | | | | | | |
|-------------------------------|---|---|---|---|---|---|
| Heringssalat | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Hoki | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Hummersalat, -pastete | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Kabeljau, Dorsch | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Karpfen | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Knurrhahn | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Krabbenpastete | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Lachs, frisch | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Lachs, geräuchert | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Leng | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Limande, Rotzunge, Zwergzunge | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Makrele, Konserve | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Makrele, geräuchert | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Makrele, tiefgekühlt | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Matjes, Bismarckhering | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Meerbarbe | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Meerbrasse, Dorade | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Meeresfrüchte, frisch | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Merlan, Wittling | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Pangasius | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Petersfrisch, Heringsfisch | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Rascasse, Drachenkopf | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Rollmops | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Rotbarsch, Goldbarsch | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Sardellen in Öl, Konserve | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Sardelle, frisch | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Sardellenpaste | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Sardine, geräuchert | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Schalentiere | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Schellfisch | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Schillerlocke | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Schleie | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Scholle, Goldbutt | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Schwertfisch | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Seehecht, Hechtdorsch | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Seelachs, Köhler | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Seeteufel | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Seezunge | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Sprotte | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Steinbeißer, Katfisch | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Steinbutt | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Stint | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Thunfisch, Konserve | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Tilapia | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Tintenfisch | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Wels | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Zander | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| <i>Gewürze und Saucen</i> | | | | | | |
| Anis, gemahlen | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Basilikum, frisch | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Basilikum, getrocknet | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Bittermandelaroma | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Bouillon | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Brühe, gekörnt | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Brühwürfel | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Bärlauch | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |

| | | | | | | |
|------------------------------|---|---|---|---|---|---|
| Cayenne, gemahlen | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Chili, gemahlen | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Curry, gemahlen | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Dill, Gurkenkraut | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Essig, Apfelessig | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Essig, Branntweinessig | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Essig, Aceto Balsamico | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Essig, Obstessig | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Essig, Tafenessig | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Essig, Weinessig | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Essig, Kräuternessig | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Essigessenz | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Estragon, frisch | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Estragon, getrocknet | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Eukalyptus | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Fenchel | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Fischsauce | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Gewürze, gemischt getrocknet | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Ingwer, frisch | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Kamille | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Kardamom, gemahlen | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Knoblauch, frisch | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Koriander, getrocknet | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Koriander, frisch | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Kresse | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Kreuzkümmel | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Kräutermischung, frisch | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Kurkuma | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Kümmel | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Lorbeer | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Maggi-Würze | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Mayonnaise | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Majoran | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Minze | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Mohn | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Muskatblüte | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Muskatnuss | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Nelke | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Orangeat | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Oregano | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Paprikagewürz, edelsüß | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Petersilie, frisch | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Petersilie, getrocknet | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Petersilienwurzel, frisch | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Pfeffer, grün | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Pfeffer, schwarz | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Pfeffer, weiß | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Pfefferminze, frisch | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Rosmarin | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Safran | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Salatsauce, fertig | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Salbei | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Salz, Speisesalz | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Schnittlauch, frisch | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Schnittlauch, getrocknet | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Senf, mild-scharf | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |

| | | | | | | |
|--------------------------------------|---|---|---|---|---|---|
| Senf, süß | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Senfkörner | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Sojapaste, Miso | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Tabasco | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Teriyaki-Sauce | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Thymian, frisch | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Thymian, getrocknet | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Tomatenketchup | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Tomatenmark | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Vanille | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Vanillearoma, natürlich | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Worcestershire-Sauce | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Würze, Würzmittel | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Zimt | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| <i>Süßigkeiten und Knabberereien</i> | | | | | | |
| Bonbon, Fruchtbonbons | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Bonbon, Pfefferminze | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Fruchtgummi, gezuckert | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Fruchtgummi, Süßstoff | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Karamell | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Kartoffelchips, ungewürzt | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Kartoffelchips, gewürzt | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Kaugummi, gezuckert | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Kaugummi, mit Süßstoff | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Knabbergebäck | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Krabbenchips, glutenfrei | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Lakritz | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Nougat | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Nuss-Nougat-Creme | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Schokolade, Milkschokolade | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Schokolade, Sahneschokolade | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Schokolade, Bitterschokolade | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Schokolade, Zartbitter | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Schokolade, weiß | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Tortillachips | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| <i>Süßungsmittel</i> | | | | | | |
| Fruchtzucker | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Hefeextrakt | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Honig | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Invertzucker | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Laktose, Milchzucker | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Maissirup | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Maltodextrin | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Malzextrakt/ Malzaroma | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Malzzucker | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Melasse | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Reissirup | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Rohrzucker | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Sirup, Ahornsirup | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Sirup, Fruktose-Glukosesirup | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Sirup, Glukosesirup | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Traubenzucker | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Zucker, Haushaltszucker | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Zuckerrübensirup | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| <i>Getränke</i> | | | | | | |
| Alkohol | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |

| | | | | | | |
|----------------------------|---|---|---|---|---|---|
| Ananassaft, -nektar | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Apfelsaft, -nektar | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Apfelwein | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Aprikosennektar | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Aprikosennektar | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Bananennektar | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Bier | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Bier, alkoholfrei | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Bier, glutenfrei | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Birnensaft | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Bitter Lemon | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Brandy | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Brottrunk | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Carob-Pulver | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Champagner | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Chianti | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Cidre | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Cola, gezuckert | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Cola, mit Süßstoff | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Dessertwein, aus Früchten | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Eierlikör | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Eistee, gezuckert | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Energydrinks, gezuckert | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Fruchtnektar, Multivitamin | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Gemüsesäfte | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Gin | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Grapefruitsaft | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Grüner Tee, getrocknet | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Hafermilch, Haferdrink | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Johannisbeersaft | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Kaffeepulver, Instant | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Kakaopulver, Instant | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Kakao, schwach entölt | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Kakao, stark entölt | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Kirschsft | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Kokosmilch | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Kombucha | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Kräutertee | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Likör | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Limonade, gezuckert | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Limonade, mit Süßstoff | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Malzbier | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Malztrunk | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Mate-Tee | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Orangensaft | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Ovomaltine | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Pfefferminztee | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Portwein | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Reismilch, Reisdink | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Rose Wein | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Rotwein, leicht | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Rotwein, schwer | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Rotwein, trocken | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Rum | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Sanddornsaft | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Schokolade, Trinkmilch | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |

| | | | | | | |
|----------------------------|---|---|---|---|---|---|
| Ananassaft, -nektar | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Apfelsaft, -nektar | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Apfelwein | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Aprikosennektar | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Aprikosennektar | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Bananennektar | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Bier | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Bier, alkoholfrei | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Bier, glutenfrei | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Birnenensaft | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Bitter Lemon | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Brandy | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Brottrunk | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Carob-Pulver | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Champagner | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Chianti | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Cidre | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Cola, gezuckert | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Cola, mit Süßstoff | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Dessertwein, aus Früchten | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Eierlikör | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Eistee, gezuckert | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Energydrinks, gezuckert | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Fruchtnektar, Multivitamin | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Gemüsesäfte | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Gin | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Grapefruitsaft | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Grüner Tee, getrocknet | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Hafermilch, Haferdrink | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Johannisbeersaft | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Kaffeepulver, Instant | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Kakaopulver, Instant | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Kakao, schwach entölt | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Kakao, stark entölt | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Kirschschaft | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Kokosmilch | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Kombucha | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Kräutertee | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Likör | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Limonade, gezuckert | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Limonade, mit Süßstoff | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Malzbier | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Malztrunk | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Mate-Tee | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Orangensaft | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Ovomaltine | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Pfefferminztee | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Portwein | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Reismilch, Reisdink | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Rose Wein | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Rotwein, leicht | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Rotwein, schwer | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Rotwein, trocken | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Rum | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Sanddornschaft | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Schokolade, Trinkmilch | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |

| | | | | | | |
|----------------------------|---|---|---|---|---|---|
| Ananassaft, -nektar | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Apfelsaft, -nektar | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Apfelwein | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Aprikosennektar | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Aprikosennektar | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Bananennektar | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Bier | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Bier, alkoholfrei | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Bier, glutenfrei | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Birnenensaft | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Bitter Lemon | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Brandy | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Brottrunk | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Carob-Pulver | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Champagner | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Chianti | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Cidre | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Cola, gezuckert | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Cola, mit Süßstoff | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Dessertwein, aus Früchten | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Eierlikör | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Eistee, gezuckert | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Energydrinks, gezuckert | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Fruchtnektar, Multivitamin | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Gemüsesäfte | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Gin | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Grapefruitsaft | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Grüner Tee, getrocknet | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Hafermilch, Haferdrink | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Johannisbeersaft | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Kaffeepulver, Instant | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Kakaopulver, Instant | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Kakao, schwach entölt | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Kakao, stark entölt | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Kirschschaft | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Kokosmilch | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Kombucha | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Kräutertee | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Likör | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Limonade, gezuckert | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Limonade, mit Süßstoff | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Malzbier | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Malztrunk | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Mate-Tee | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Orangensaft | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Ovomaltine | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Pfefferminztee | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Portwein | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Reismilch, Reisdink | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Rose Wein | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Rotwein, leicht | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Rotwein, schwer | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Rotwein, trocken | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Rum | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Sanddornschaft | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Schokolade, Trinkmilch | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |

| | | | | | | |
|-----------------------|---|---|---|---|---|---|
| Schwarztee | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Sekt | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Sekt, histaminarm | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Sherry | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Sherry, histaminarm | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Sherry, süß | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Sojadrink | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Tomatensaft | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Tonic Water | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Wasser | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Weizenbier | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Weißwein, halbtrocken | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Weißwein, lieblich | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Weißwein, trocken | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Wermut | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Whiskey | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Wodka | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |