

# Entdecken Sie Ihr Herz fürs Wandern – Teil 9



Ein Ausflug in die **Eifel** gleicht einer Zeitreise in eine „heiße Vergangenheit“: Maare und Vulkankuppen prägen die einzigartige Landschaft, die zu spannenden Kratertouren einlädt.

**I**m Nordwesten des Bundeslandes Rheinland-Pfalz zwischen Rhein und Mosel liegt das Natur- und Wanderparadies Eifel. Das Mittelgebirge wird von seiner faszinierenden Vulkanlandschaft mit zahlreichen Schlackenkegeln, Maaren, Quellen, rotem Sandstein und Riffen geprägt. Vor etwa 10 000 Jahren rauchten hier sogar noch die Schlote. In zahlreichen Museen und Infozentren wird die Geschichte des Vulkanismus in der Eifel eindrucksvoll dargestellt. Wer selbst in die „feurige Vergangenheit“ eintauchen, reichlich Frischluft tanken und nebenbei auch noch sein Herz-Kreislauf-System auf natürliche Weise stärken möchte, entscheidet sich vielleicht für ausgedehnte Wanderungen durch die sanft geschwungene Hügellandschaft. Eine herrliche, von spektakulärer Tier- und Pflanzenwelt geprägte Strecke führt durch das Naturschutzgebiet „Booser Doppelmaar“ in der vulkanischen Osteifel. Zu Recht gehört die etwa neun Kilometer lange Wanderroute zu den ausgewiesenen „Traumpfad“ der Region.

**Tour des Monats: Booser Doppelmaar-Tour** Die Kratertour, für die sich Hobbywanderer etwa drei Stunden Zeit nehmen sollten, beginnt am Wanderparkplatz der Vulkanparkstation „Booser Doppelmaar“. Vom naheliegenden Eifelstädtchen Mayen aus ist Boos auch mit dem Bus zu erreichen. Vom Parkplatz führt ein schmaler Fußpfad an den Rand des westlichen Trockenmaares. Weiter geht es in Richtung Unterschemel mit Ausblick auf die Ruine der Nürburg. Die imposante Buranlage, die 1166 erstmalig urkundlich erwähnt wurde, steht innerhalb der Nordschleife der legendären Formel-1-Rennstrecke Nür-

#### KURZ & KNAPP

Wanderroute: Booser Doppelmaar-Tour (mit GPS-Daten)  
Bundesland: Rheinland-Pfalz  
Schwierigkeitsgrad: leicht ♥♥♥  
Länge: ca. 9 Kilometer  
Dauer: ca. 3 Stunden (zügig 2,5 Stunden)  
Besonderheiten: Abwechslungsreiche Rundwanderung, die manchmal Trittsicherheit und im Winter festes Schuhwerk erfordert.  
Infos: [www.vordereifel.de](http://www.vordereifel.de),  
[www.traumpfade.info](http://www.traumpfade.info)

burgring auf einem circa 680 Meter hohen Vulkan-Basaltkegel. Die beiden Maare sind eindrucksvoll als weitläufige flache Kessel in der Landschaft erkennbar. Steil steigt der Weg hinauf zum Kraterrand, wo eine Schutzhütte zur Rast einlädt. Ein Abstecher führt Naturfreunde zum Booser Eifelturm. Der etwa 25 Meter hohe in Holzbauweise errichtete Aussichtsturm steht auf dem über 550 Meter hohen Schneeberg in Boos. Von der Aussichtsplattform genießen Besucher einen fantastischen Panoramablick auf die Eifelandschaft, bei schönem Wetter sogar bis in den Westerwald und den Hunsrück. Weiter führt der Weg in den Wald, vorbei an uralten Hügellächern bis zum Hölgerberg. Der Abstieg erfolgt auf einem walsum-säumten Weg hinab ins romantische Nitzbachtal. Vor einer traumhaften Bergwaldkulisse führt der Pfad schließlich wieder zurück zum Wanderparkplatz.

Mehr Infos übers Wandern und seine gesunden Seiten bekommen Sie und Ihre Kunden unter [www.wanderverband.de](http://www.wanderverband.de) und unter [www.wanderverbares-deutschland.de](http://www.wanderverbares-deutschland.de). ■

Andrea Neuen-Biesold,  
Freie Journalistin

## Gewinnen Sie ein Wanderwochenende!

Welche Formel-1-Rennstrecke liegt in der Eifel?

- A. Der Hockenheimring.
- B. Der Hungaroring.
- C. Der Nürburgring.



**Machen Sie mit!**

Haben Sie Lust, Ihrem Herzen Gutes zu tun und auf Wanderschaft zu gehen? Mit etwas Glück können Sie ein Wanderwochenende für zwei Personen in der vulkanischen Eifel gewinnen. Der Preis umfasst eine Übernachtung mit Halbpension im Gasthof **Zur Quelle in Boos** sowie die individuelle An- und Abreise per Bahn oder Auto.

Und so können Sie gewinnen: Beantworten Sie unsere Preisfrage und schreiben, faxen oder mailen Sie die Antwort bis zum 30.09.2010 an:

**DIE PTA IN DER APOTHEKE**

Stichwort: Rheinland-Pfalz  
Postfach 1180  
65837 Sulzbach (Tanus)  
Fax: 0 61 81/25 29 95  
E-Mail: [gewinnspiel@die-pta-in-der-apotheke.de](mailto:gewinnspiel@die-pta-in-der-apotheke.de).

Der Gewinner wird schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.