

## Punkten und gewinnen!

Lesen Sie in diesem Heft ab Seite 56 den Artikel „Dem Kreuz zu neuem Schwung verhelfen“, kreuzen Sie die richtigen Antworten im Fragebogen an und schicken Sie diesen zusammen mit einem adressierten und frankierten Rückumschlag an unten stehende Adresse.

Ihr PTA  
Fortbildungs-  
punkt

DIE PTA IN DER APOTHEKE  
Stichwort: «Dem Kreuz  
zu neuem Schwung verhelfen»  
Postfach 1180  
65837 Sulzbach (Taunus)

Einsendeschluss ist der  
31. Mai 2010

Bitte Adresse der  
Apotheke angeben!

Oder klicken Sie sich bei  
[www.pta-aktuell.de](http://www.pta-aktuell.de)  
in die Rubrik Fortbildung

Unleserlich, uneindeutig oder unvollständig ausgefüllte Fragebögen können leider nicht in die Bewertung einfließen, ebenso Einsendungen ohne frankierten/adressierten Rückumschlag.

Keltican® forte ist eine ergänzende bilanzierte Diät zur diätetischen Behandlung von Wirbelsäulensyndromen, Neuralgien und Polyneuropathien. Keltican® forte enthält Uridinmonophosphat, Vitamin B<sub>12</sub> und Folsäure, die zur Aktivierung körpereigener Reparaturvorgänge geschädigter Nerven beitragen.

Die Preise werden von der Trommsdorff GmbH & Co. KG Arzneimittel zur Verfügung gestellt.

## „Dem Kreuz zu neuem Schwung verhelfen“ mit Aktionspartner

# Keltican® forte

Liebe Leserinnen und Leser,  
körperliche Aktivität ist ein wirksamer Weg, um Rückenschmerzen vorzubeugen oder zu lindern. Es gilt, rüchenschonende und -stärkende Bewegungsabläufe in den Alltag zu integrieren. Darüber hinaus kann ein gezieltes Fitness-Training die Rückenmuskulatur stärken. Werden auch Sie aktiv! Ganz nach dem Motto „Mobil werden. Mobil bleiben“.

Anschrift bitte in Druckbuchstaben oder mit Schreibmaschine ausfüllen!

### Absender

Name/Vorname

Beruf

oder als PTA-SchülerIn Name der PTA-Schule

Name der Apotheke

Straße

PLZ/Ort

Ich versichere, alle Fragen selbstständig und ohne die Hilfe Dritter beantwortet zu haben.

Datum/Unterschrift

### Teilnahmebedingungen:

Wenn Sie mindestens acht Fragen richtig beantworten, erhalten Sie einen beruflich anerkannten Fortbildungspunkt von der Bundesapothekerkammer (Veranstaltungsnummer BAK 2010/018). Alle richtigen Einsendungen nehmen an der Verlosung teil.

## Ihr Fortbildungspunkt zum Thema „Dem Kreuz zu neuem Schwung verhelfen“

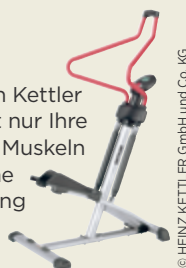
Datum

Unterschrift/Stempel der Redaktion

### Das können Sie gewinnen

#### 1. PREIS

Mit dem Stepper von Kettler verbessert sich nicht nur Ihre Kondition, auch Ihre Muskeln werden gestärkt! Eine individuelle Einstellung des Trainingswiderstandes ist möglich.



© HEINZ KETTLER GmbH und Co. KG

#### 2. bis 8. PREIS

Die moderne Fitnessstasche von Puma mit viel Stauraum wird Sie ab sofort bei Ihren sportlichen Aktivitäten begleiten.



© Schwab Versand GmbH



**1. Rückenschmerzen hatten mindestens einmal in ihrem Leben**

- A. 65 Prozent der Bevölkerung.
- B. 75 Prozent der Bevölkerung.
- C. 85 Prozent der Bevölkerung.
- D. 95 Prozent der Bevölkerung.

**2. Schmerzforscher sprechen von chronischen Schmerzen, sobald die Beschwerden**

- A. länger als 2 Monate auftreten.
- B. länger als 6 Wochen auftreten.
- C. länger als 6 Monate auftreten.
- D. länger als 9 Wochen auftreten.

**3. Welche Aussage ist falsch? Die physiologische Wiederherstellung der Nervenleitung ist von Natur aus**

- A. möglich.
- B. langsam.
- C. schnell.
- D. bedarf einer ausreichenden Versorgung mit speziellen Nervenbausteinen.

**4. Uridinmonophosphat ist**

- A. ein Monophosphat des Uridins.
- B. ein Diphosphat des Uridins.
- C. ein Triphosphat des Uracils.
- D. ein Monophosphat des Uracils.

**5. Uridinmonophosphat ist**

- A. ein Vitamin, das in den Homocysteinstoffwechsel eingreift.
- B. ein Vitamin, das an der Vitamin B12-abhängigen Methylierung von Homocystein beteiligt ist.
- C. ein Nucleosid, das bei der nervalen Reparatur und bei Regenerationsprozessen eine zentrale Rolle spielt.
- D. ein Pyrimidin-Nucleotid, das bei der nervalen Reparatur und bei Regenerationsprozessen eine zentrale Rolle spielt.

**6. Vitamin B12 und Folsäure**

- A. fördern als Bausteine der RNA die Biosynthese von Eiweiß.
- B. stellen eine ausreichende Enzymausstattung geschädigter Nervenzellen sicher.
- C. sind im Nervenstoffwechsel essentiell.
- D. zählen zu den fettlöslichen Vitaminen.

**7. Welche Aussage ist falsch?**

- A. Methylierung ist von wesentlicher Bedeutung für den Stoffwechsel der Komponenten des Myelins von Nervenzellen.
- B. Folsäure ist an der Vitamin B12-abhängigen Methylierung von Homocystein zu Methionin beteiligt.
- C. Folsäure ist allein an der Ausbildung der Myelinscheiden beteiligt.
- D. Eine ergänzende bilanzierte Diät bestehend aus Uridinmonophosphat, Vitamin B12 und Folsäure kann bei Patienten mit Wirbelsäulensyndromen den Bedarf an Analgetika senken.

**8. Die Einnahme einer ergänzenden bilanzierten Diät bestehend aus Uridinmonophosphat, Vitamin B12 und Folsäure**

- A. ist für ältere Patienten nicht geeignet.
- B. ist bei schmerzhaften Bewegungseinschränkungen im Bereich der Wirbelsäule sowie bei Neuralgien und Polyneuropathien sinnvoll.
- C. ist nicht bei Neuralgien und Polyneuropathien geeignet.
- D. ist nur bei Neuralgien und Polyneuropathien geeignet.

**9. Welche Aussage ist falsch?**

- A. Weitere wichtige Säulen der Therapie akuter und chronischer Schmerzen sind Medikamente und körperliche Aktivität.
- B. Die Einnahme einer bilanzierten Diät mit Uridinmonophosphat, Vitamin B12 und Folsäure ist ein wesentlicher Baustein bei der adäquaten Behandlung von Rückenschmerzen.
- C. Bei der Behandlung von Rückenschmerzen ist das Motto „Immer in Bewegung bleiben“.
- D. Bei der Behandlung von Rückenschmerzen ist Schonung das wichtigste Ziel.

**10. Bei Rückenschmerzen ist folgende Nährstoffkombination sinnvoll**

- A. Uridinmonophosphat, Vitamin B12, Folsäure.
- B. Uridinmonophosphat, Vitamin C, Zink.
- C. Vitamin B12, Folsäure, Kalium, Magnesium.
- D. Uridinmonophosphat, Coenzym Q10.