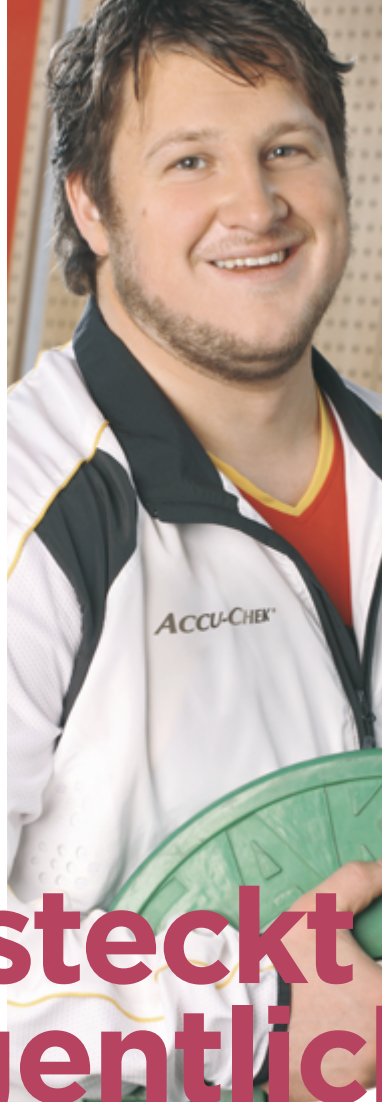


„Anderen Diabetikern möchte ich Mut mit auf den Weg geben und zeigen, dass alles möglich ist.“
Olympiasieger Matthias Steiner ist nach seiner Diabetes-Diagnose aufgrund seiner positiven Einstellung für viele zum Vorbild geworden.



Neben innovativen Systemen zur Insulinpumpentherapie sowie zur Blutzucker-Selbstkontrolle entwickelt das Unternehmen Roche Diagnostics unter der Marke **Accu-Chek®** in Kooperation mit führenden Wissenschaftlern ein breites Portfolio von Produkten und Leistungen, das dazu beiträgt, die Gesundheit und Lebensqualität von Menschen mit Diabetes zu verbessern.

Wer steckt eigentlich hinter ...

Die Diagnose Diabetes kann ein Schock sein, aber kein Grund, sich in einem Schneckenhaus zu verkriechen. Mit der optimalen Therapie und medizinischen Unterstützung lässt es sich heute als Diabetiker fast so leben wie als Nicht-Diabetiker. Die größte Hürde ist meist die Angst, etwas falsch zu machen. Auch Olympiasieger Matthias Steiner musste diesen Punkt nach seiner Diabetes-Diagnose überwinden und sich wieder mehr zutrauen. Sein Fazit, auch mit Diabetes kann man Träume festhalten und verwirklichen, sein Motto, nur wer die Regeln kennt und die Technik beherrscht, kann sich frei bewegen. Das heißt: Wer sein Leben mit Diabetes so flexibel wie möglich führen will, muss sich auskennen und seine Therapie nach Absprache mit seinem Arzt selbst in die Hand nehmen. Mit der richtigen Schulung und technischen Helfern funktioniert das. Ganz wichtig: Blutzuckerwerte kennen und wissen, wie man danach handelt.

Accu-Chek® ist die weltweit führende Diabetes-Care-Marke im Bereich Blutzucker-Selbstmanagement. Die Blutzuckermesssysteme von Roche Diagnostics unterstützen auch Steiner in seinem Alltag als Leistungssportler. Denn aktiv Sport zu treiben stabilisiert die Blutzuckerwerte und senkt das Risiko für Folgeerkrankungen. Außerdem steigen durch körperliche Aktivität Leistungsfähigkeit und Lebensqualität – und gute Laune gibt's gratis dazu. Steiner ist der lebende

Beweis: Mit Diabetes kann man genau so Sport machen wie andere auch. „Ich habe es einfach ausprobiert und immer wieder meinen Blutzucker gemessen, um entsprechend reagieren zu können. Es hat wirklich gut geklappt!“

Mit einer Diabetes-Software oder Geräten wie Smart Pix können Menschen, die an Diabetes erkrankt sind, die gemessenen Blutzuckerwerte auf dem Computer als Grafiken anzeigen lassen. Darüber hinaus unterstützt das Unternehmen einen weiten Kreis von Versorgungsteilnehmern beim

Aufbau von Informations- und Betreuungsangeboten mit dem Ziel, die Nachhaltigkeit der Versorgungsqualität zu optimieren. ■



Alles Wissenswerte zu Accu-Chek finden Sie im Internet unter www.roche.com.