

# PTA

DIE PTA IN DER APOTHEKE

## KURZQUIZ

## Mitmachen und Gewinnen!

Lesen Sie den Artikel  
ab Seite 30, notieren Sie  
die Buchstaben der richtigen  
Antworten auf einer Postkarte  
und schicken Sie diese an:

DIE PTA IN DER APOTHEKE  
Stichwort: »Ernährung bei Arthrose«  
Postfach 1180  
65837 Sulzbach (Taunus)  
Fax: 0 61 81/25 29 95  
E-Mail: [gewinnspiel@die-pta-in-der-apotheke.de](mailto:gewinnspiel@die-pta-in-der-apotheke.de)

Einsendeschluss ist der  
31. August 2009

**Bitte Adresse der  
Apotheke angeben!**

Teilnahmeberechtigt sind nur Angehörige der Heilberufe  
sowie Apothekenpersonal. Die Verlosung erfolgt unter Aus-  
schluss des Rechtsweges. Die Gewinner werden schriftlich  
benachrichtigt. Eine Barauszahlung des Gewinnes ist nicht  
möglich. Mit der Teilnahme am Gewinnspiel erkläre ich mich  
einverstanden, dass meine Adresse zu Informationszwecken  
an die Novartis Consumer Health GmbH weitergegeben wird.



**1. bis 3. Preis:** Praktischer Picknickrucksack mit Inhalt für 2 Personen! Integriertes Kühlfach, Besteck mit Plastikgriffen, Isolierkanne und Tassen aus Edelstahl, 2 Edelstahlbehälter für Milch und Zucker, Servietten, Schneidebrett aus Holz, Käsemesser. Maße: ca. 27 x 18 x 35 cm. Farbe: Beige/Schwarz.



**4. bis 10. Preis:** „KOCHEN! Das Goldene von GU.“ Mit 672 Seiten und 700 (!) Rezepten können Sie fast zwei Jahre lang jeden Tag etwas Anderes, etwas Neues ausprobieren – für jeden Geschmack. Das ist nicht nur für Kochanfänger sehr hilfreich, sondern gibt auch Vielkochern noch wertvolle Tipps. Der Clou: ein Rezept-Quickfinder. Damit entdecken Sie das Gesuchte schnell und bequem!

Die Preise werden von der Novartis Consumer Health GmbH zur Verfügung gestellt.



ANZEIGE

## GEWINNSPIEL Ernährung bei Arthrose



**1. Welche Fettsäuren wirken sich lindernd auf die Entzündungsprozesse im Körper aus?**

- A Omega-3-Fettsäuren
- B Omega-6-Fettsäuren
- C Arachidonsäuren

**2. Welche Lebensmittel sollte ein Arthrosepatient möglichst reduzieren?**

- A Fisch
- B Pflanzliche Öle
- C Fleisch

**3. In welchen Lebensmitteln sind hohe Konzentrationen an Antioxidanzien enthalten?**

- A Obst und Gemüse
- B Schweineleber
- C Butter