



| Heft Nr. | Ausgabe<br>Erscheinungs-<br>termin | Anzeigen-<br>schluss- und<br>Rücktrittstermin | Druckunterlagen-<br>schlussstermin | Letzter<br>Anliefertermin<br>für Beikleber<br>und Einhefter | Letzter<br>Anliefertermin<br>für Beilagen | Schwerpunktthemen*  |
|----------|------------------------------------|---|------------------------------------|---|---|---|
| 01       | Januar<br>04.01.2010               | 10.12.2009                                    | 14.12.2009                         | 17.12.2009  | 18.12.2009                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Heuschnupfen</li> <li>● Hautpflege im Winter</li> <li>● Durchfall und Blähungen</li> </ul>           |
| 02       | Februar<br>02.02.2010              | 12.01.2010                                    | 15.01.2010                         | 21.01.2010  | 22.01.2010                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Demenz</li> <li>● Kopfläuse</li> <li>● Übersäuerung</li> </ul>                                       |
| 03*      | März<br>02.03.2010                 | 09.02.2010                                    | 12.02.2010                         | 18.02.2010  | 22.02.2010                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Fuß- und Nagelpilz</li> <li>● Schilddrüse</li> <li>● Herz- und Kreislauferkrankungen</li> </ul>      |
| 04**     | April<br>01.04.2010                | 08.03.2010                                    | 11.03.2010                         | 17.03.2010  | 18.03.2010                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Sonnen- und Insektenschutz</li> <li>● Diabetes Typ I</li> <li>● Venen</li> </ul>                     |
| 05       | Mai<br>03.05.2010                  | 09.04.2010                                    | 15.04.2010                         | 22.04.2010  | 23.04.2010                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Intimpflege</li> <li>● Rückenschmerzen/Verspannungen</li> <li>● Empfindliche Gesichtshaut</li> </ul> |
| 06       | Juni<br>02.06.2010                 | 10.05.2010                                    | 14.05.2010                         | 21.05.2010  | 25.05.2010                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Migräne</li> <li>● Leber und Galle</li> <li>● Wundheilung</li> </ul>                                 |

| Heft Nr. | Ausgabe Erscheinungs-termin | Anzeigen-schluss- und Rücktrittstermin | Druckunterlagen-schluss-termin | Letzter Anliefertermin für Beikleber und Einhefter | Letzter Anliefertermin für Beilagen | Schwerpunktthemen*   |
|----------|-----------------------------|--|--------------------------------|--|-------------------------------------|--|
| 07       | Juli<br>02.07.2010          | 09.06.2010                             | 16.06.2010                     | 21.06.2010   | 22.06.2010                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Sommergrippe</li> <li>● Zahnpflege</li> <li>● Prostata und Blase</li> </ul>               |
| 08       | August<br>02.08.2010        | 12.07.2010                             | 16.07.2010                     | 22.07.2010   | 23.07.2010                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Sportverletzungen</li> <li>● Schöne Haare</li> <li>● Reizdarm</li> </ul>                  |
| 09       | September<br>01.09.2010     | 10.08.2010                             | 17.08.2010                     | 23.08.2010   | 24.08.2010                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Wechseljahre</li> <li>● Neurodermitis/Schuppenflechte</li> <li>● Phytotherapie</li> </ul> |
| 10       | Oktober<br>02.10.2010       | 09.09.2010                             | 16.09.2010                     | 23.09.2010   | 24.09.2010                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Gesund im Alter</li> <li>● Depressionen</li> <li>● Rheuma</li> </ul>                      |
| 11***    | November<br>02.11.2010      | 08.10.2010                             | 12.10.2010                     | 19.10.2010   | 20.10.2010                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Herpes</li> <li>● Erkältung</li> <li>● Schwangerschaft</li> </ul>                         |
| 12       | Dezember<br>02.12.2010      | 10.11.2010                             | 16.11.2010                     | 23.11.2010   | 24.11.2010                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Nikotinentwöhnung</li> <li>● Immunsystemstärkung</li> <li>● Diabetes Typ II</li> </ul>    |
| 01       | Januar<br>03.01.2011        | 09.12.2010                             | 13.12.2010                     | 20.12.2010   | 21.12.2010                          |  |

\* März: Ausgabe zur Interpharm, 12. – 14.03.2010, Frankfurt/Main

\*\* April: Ausgabe zum Pharmaziekongress, 17. – 18.04.2010, Berlin

\*\*\* November: Ausgabe zur EXPOPHARM, 28. – 31.10.2010, München

\* Stand September 2009 – Änderungen vorbehalten