

Besser schlafen – ruhiger im Alltag

Rund 25 Prozent der Bevölkerung klagen über Schlafstörungen, weitere 11 Prozent erleben ihren Schlaf als nicht erholsam¹. Sedacur® forte Beruhigungsdragees fördern das Ein- und Durchschlafen, verbessern die **Schlafqualität** und wirken beruhigend².

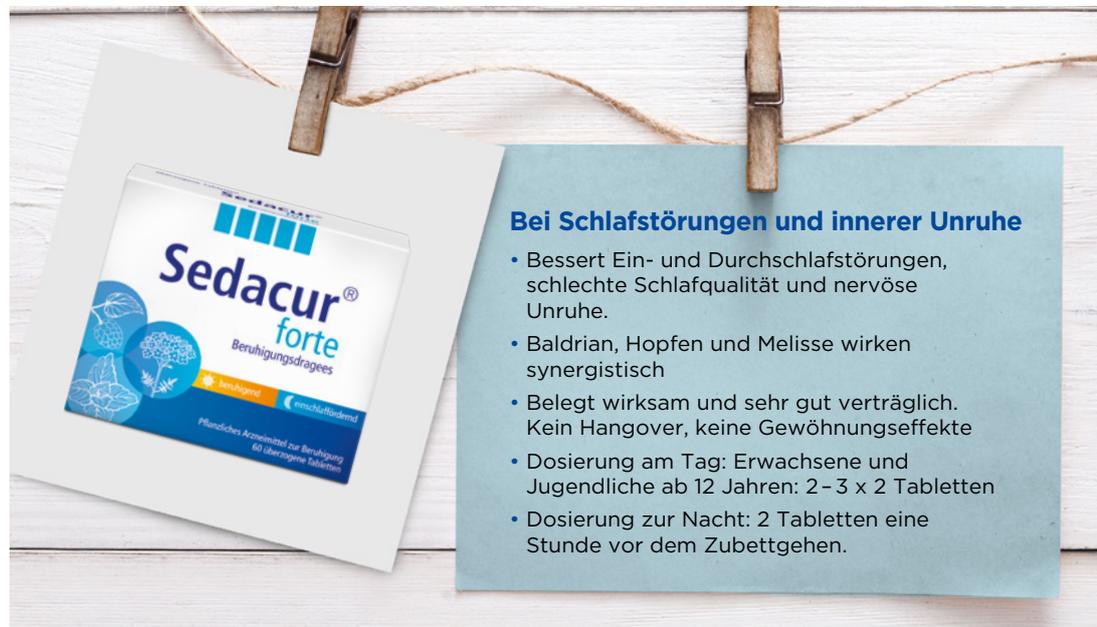
Anhaltender Schlafmangel kann Folgen haben: Konzentration und Gedächtnisleistung werden beeinträchtigt. Das Risiko für Bluthochdruck, Herzerkrankungen oder Diabetes steigt. Auch Depressionen können mit chronischem Schlafmangel korreliert sein³. Entsprechend wichtig ist es, gegenzusteuern, wenn die nächtliche Erholung ausbleibt. Die Beratung in der Apotheke spielt bei Schlafstörungen und nervöser Unruhe eine zentrale Rolle, denn über die Hälfte der Insomnie-Geplagten suchen mit ihren Schlafproblemen keinen Arzt auf.¹

Das „ideale Schlafmittel“ ist gut verträglich, macht nicht abhängig und verursacht keinen Hangover. Es sollte zudem keine Wechselwirkungen mit anderen Präparaten eingehen. All diese Kriterien erfüllt Sedacur® mit der pflanzlichen Kombination aus Baldrian, Hopfen und Melisse. Synthetische Schlafmittel können hier nicht punkten. Die Extrakte der drei Arzneipflanzen wirken synergistisch und setzen an verschiedenen Rezeptoren des zentralen Nerven-

systems an. Alle drei Inhaltsstoffe entfalten eine schlaffördernde, beruhigende² und angstlösende Wirkung. Baldrian wirkt vor allem schlafinduzierend und verbessert die Schlafqualität. Hopfen fördert die zirkadiane Rhythmik und erzielt antidepressive und anxiolytische Effekte. Melisse ergänzt mit kognitionsverbessernden Effekten und wirkt entkrampfend auf Magen und

Darm. Klinisch belegt fördert Sedacur® den Schlaf und beruhigt² ohne Konzentration und Wahrnehmung zu beeinträchtigen⁴. Dabei erhält es den zirkadianen Rhythmus und die physiologische Schlafstruktur². Die Wirkung steigt mit zunehmender Anwendungsdauer und bleibt auch nach dem Absetzen erhalten. Mit Sedacur® können Ihre Kundinnen und Kunden besser ein-

schlafen, besser durchschlafen und erholt aufwachen. Tagsüber wirkt die Dreierkombination nervöser Unruhe entgegen. ■



Bei Schlafstörungen und innerer Unruhe

- Bessert Ein- und Durchschlafstörungen, schlechte Schlafqualität und nervöse Unruhe.
- Baldrian, Hopfen und Melisse wirken synergistisch
- Belegt wirksam und sehr gut verträglich. Kein Hangover, keine Gewöhnungseffekte
- Dosierung am Tag: Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren: 2–3 x 2 Tabletten
- Dosierung zur Nacht: 2 Tabletten eine Stunde vor dem Zubettgehen.

Quellen:

- ¹ Penzel T et al., Robert Koch Institut/Statistisches Bundesamt, Gesundheitsberichterstattung des Bundes, Heft 27 (2005)
- ² Specht et al., gyne 8 (2019) 26-33
- ³ Garbarino et al., Int J Environ Res Public Health 13 (2016) 831
- ⁴ Friede et al., Nervenheilkunde 18 (1999) 91-95

Sedacur® forte Beruhigungsdragees, Zusammensetzung: arzneilich wirksame Bestandteile: 1 überzogene Tablette enthält: 75 mg Trockenextrakt aus Baldrianwurzeln (5–6 : 1), Auszugsmittel: Ethanol 70 % (V/V), 23 mg Trockenextrakt aus Hopfenzapfen (4–8 : 1), Auszugsmittel: Methanol 40 % (V/V), 45 mg Trockenextrakt aus Melissenblättern (4–6 : 1), Auszugsmittel: Wasser. Sonstige Bestandteile: Maltodextrin, hochdisperses Siliciumdioxid, mikrokristalline Cellulose, Stearinsäure (Ph. Eur.), Talkum, Povidon, Copovidon, Sucrose (Saccharose), Titandioxid E 171, Maisstärke, Glucosesirup, Carnaubawachs, gebleichtes Wachs, Schellack, Carmellose-Natrium, Polysorbat 80, Indigotin E 132. **Anwendungsgebiete:** Unruhezustände und nervös bedingte Einschlafstörungen. **Gegenanzeigen:** Überempfindlichkeit gegen die Wirkstoffe oder einen der sonstigen Bestandteile. **Nebenwirkungen:** selten Magen-Darm-Beschwerden. Sehr selten allergische Hauterscheinungen. Falls die Beschwerden länger als 2 Wochen andauern oder sich verschlimmern, muss auf jeden Fall ein Arzt aufgesucht werden. **Warnhinweis:** enthält u. a. Glucose und Sucrose (Zucker). Packungsbeilage beachten. **Schaper & Brümmer GmbH & Co. KG**, Bahnhofstr. 35, 38259 Salzgitter. Stand 11/2020.